



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Principalmente mi mayor pensamiento es el realizar mi trabajo lo mejor posible; dentro de ello la emociones que convella son: Alegría, entusiasmo, preocupación por el bienestar de mis alumnos.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Me fascino el ejercicio de respiración, en lo personal fue algo simplemente genial.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Considero que si; la manera en que trabaje dentro de mis sesiones en al comenzar y al finalizar nos reuníamos mis alumnos y yo para expresar nuestras expectativas de la clase y emociones que se sintieron en ella.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

En personal fue una maravilla poder trabajar con mis alumnos las actividades que nos sugieren

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Muestro la evidencia fotográfica que realice de una actividad patro-gimnasia en una de las escuelas en las que trabajo, la intención es acercar más a la figura paterna a la parte emocional de los pequeño por medio de actividades físicas, me tome el atrevimiento de realizar una adaptación de la actividad **“en busca de la calma perdida”** para poder así trabajarlo con mis alumnos sus papas dentro de una sesión de educación física.







RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuperable	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					

Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					