DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

SIENTO MUCHA ALEGRIA, DE REALIZAR ESTE TIPO DE ACTIVIDADES YA QUE ME AYUDAN ACONOCER MAS A MIS ALUMNOS Y LA EMPATIA QUE SIENTEN ELLOS AL ESCUCHARSE EN LAS ACTIVIDADES REALIZADAS.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

MANIFESTANDO INTERES POR LO QUE EXPRESAN MIS ALUMNOS EN CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES, EMPATIA EN LAS EMOCIONES QUE REPRESENTAN, REFORZAR CON AFIRMACIONES POSITIVAS, HACER PREGUNTAS COMO SEÑAL DE ESTAR INVOLUCRADOS EN LAS ACTIVIDADES

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

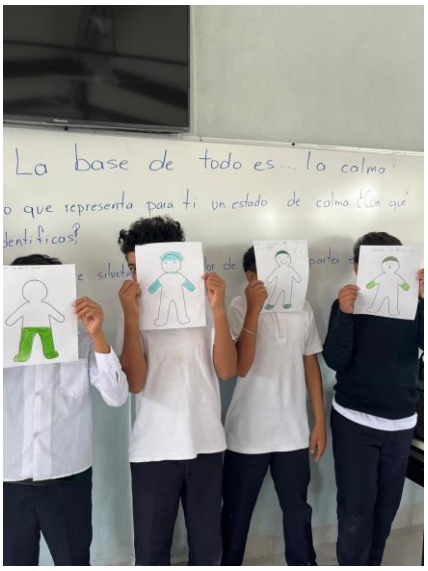
APRENDEN A ESCUCHARSE UNO CON OTRO Y DE MANERA GRUPAL, SE DICEN COMENTARIOS POSITIVOS Y PALABRAS QUE GENERAN EMOCIONES BUENAS COMO AMOR, ALEGRIA, Y COMO MANTENER LA CALMA ANTE SITUACIONES DE ENOJO, IRA O TRISTEZA

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

LOS VIDEOS SON MUY SIGNIFICATIVOS YA QUE SE COMENTAN VIVENCIAS DIARIAS Y DAN ESTRATEGIAS DE COMO APRENDER A MANTENER ESTE TIPO DE EMOCIONES CON UNO MISMO Y CON MIS ALUMNOS.

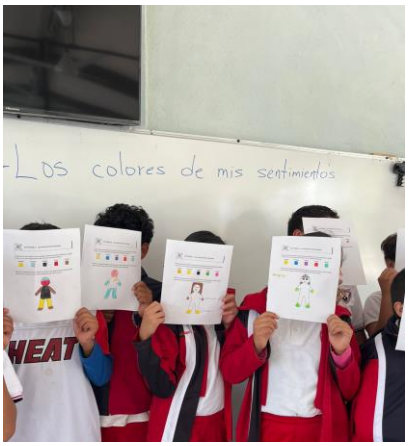
2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

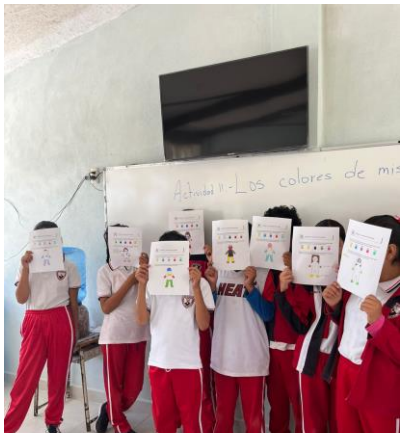
ACTIVIDAD 1 LA BASE DE TODO ES LA CALMA
ESTA ACTIVIDAD ESTUVO MUY DIVERTIDA YA QUE LOS ALUMNOS TUVIERON LA OPORTUNIDAD DE EXPRESAR EN QUE PARTE DE SU CUERPO IDENTIFICAN LA CALMA Y CADA UNO LO EXPRESO A SU MANERA.



ACTIVIDAD 2 LOS COLORES DE MIS SENTIMIENTOS

EN ESTA ACTIVIDAD SE LE DIO CONTINUIDAD A LA PRIMERA Y LOS ALUMNOS IDENTIFICARON POR COLORES LOS SENTIMIENTOS EN CADA UNA DE LAS PARTES DE SU CUERPO





Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	**Suficiente**	**Satisfactorio**	**Destacado**	
Indicadores	**1**	**3**	**4**	**5**	**Observaciones**
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.			**X**		
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.			**X**		
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.				**X**	
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				**X**	