



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

SON ACTIVIDADES MUY BUENAS QUE NOS INVITAN A CONOCERNOS Y A SABER COMO CONTROLAR LAS EMOCIONES COMO ENOJO, TRISTEZA, ALEGRIA DURANTE EL DIA O A LO LARGO DE UNA JORNADA DE TRABAJO SOBRE TODO COMO MANTENERNOS FRENTE A NUESTROS ESTUDIANTES, DANDONOS HERRAMIENTAS.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

CONOCIEENDOME Y RECONOCIENDO LOS MOMENTOS EN LOS CUALES PUEDO SENTIE ESAS EMOCIONES, SER CONCIENTE, SABER ESCUCHAR A LOS DEMAS, MANIFESTAR OPINIONES DE MANERA POSITIVA.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

SI LOGRE CONECTAR CON MIS ESTUDIANTES FIJANDO METAS Y OBJETIVOS PARA MEJORAR UNO MISMO Y EN EL GRUPO, GENERAR CALMA EN LAS ACTIVIDADES Y SABERLOS ESCUCHAR, RECONOCER CUANDO PIERDEN EL CONTROL O SE ENFADAN

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

MUY BUENO ME SIRVIO PARA CONOCER MAS A CADA UNO DE MIS ESTUDIANTES Y SOBRE TODO COMO SE SIENTEN A LOS LARGO DE LAS JORNADAS ESCOLARES. ES MUY IMPORTANTE DARNOS UN ESPACIO PARA TRABAJAR ESTE TIPO DE ACTIVIDADES.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

EL TERMOMETRO DE MIS EMOCIONES



EN ESTA ACTIVIDAD LOS NIÑOS HICIERON UN EJERCICIO DE RESPIRACION Y PLATICARON SOBRE LAS DIFERENTES EMOCIONES QUE HAN SENTIDO DURANTE LA SEMANA REALIZANDO UN DIBUJO Y COMPARTIENDO .

EL VOLCAN DE LAS EMOCIONES



SE REALIZO LA LECTURA Y DESPUES LOS ESTUDIANTES CONTESTARON PREGUNTAS DE COMO EVITAR LA PERDIDA DE CONTROL O ENFADO Y OTRAS PREGUNTAS SUGERIDAS EN EL MANUAL.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			X		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			X		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	