



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Reconocer que todos podemos ser líderes en algún momento es importante pues en ocasiones llegamos a reprimir ciertas habilidades que poseemos por miedo al qué dirán y al pensar que no podemos responder a las expectativas.

Por otro lado, como docentes, hay que fomentar este tipo de habilidades en los estudiantes pues dentro del trabajo en equipo puede ayudar al aprendizaje.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

El trabajo de la autoestima se ha llevado a cabo durante varios meses con los estudiantes de mi grupo ya que fue identificado como un área de oportunidad durante el diagnóstico por lo cual se ha generado diferentes intervenciones. Si ha sido complicado atender este tipo de situaciones debido a la dinámica familiar o personal de los alumnos, pero considero que reconocerles sus pequeños y grandes logros ha generado estabilidad y seguridad en ellos.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Reconocen que es importante valorarse, quererse y respetarse a sí mismos, aunque en ocasiones decaigan debido a los comentarios que se generan en el ambiente familiar o escolar. Pero han comenzado a identificarse y saber que merecen ser amados y respetados pese a sus dificultades. Lo anterior debido a su expresión oral y corporal, pues denotan mayor tranquilidad y seguridad.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.
  - El análisis del cuadro propuesto en la actividad de mi trébol fue la más significativa para los estudiantes, pues al comentarla se dieron cuenta que hay muchas situaciones donde necesitan atender y sentirse valorados, algunos expresaron que sus familias siempre les brindan amor y atención.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Se realizó la actividad propuesta de mi árbol donde a través de preguntas guiadas, los estudiantes comentaron algunas áreas de oportunidad que presentan.