DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En ocasiones, como docentes nos olvidamos de nuestra esencia como seres humanos y solo pretendemos cumplir con lo correspondiente en el trabajo. Sin embargo, este tipo de actividades generar reencontrarse con uno mismo en un primer momento; el ser conscientes de nuestra identidad para así poder comenzar a trabajarlas con los alumnos y que ellos también pudieran darse cuenta de su esencia.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Darme cuenta de que también son un ser que siente, piensa y que muchas veces trata de reprimir sus emociones por siempre brindar una "buena cara" en la sociedad.
Este tipo de actividades permitieron sentir y vivir el ahora.

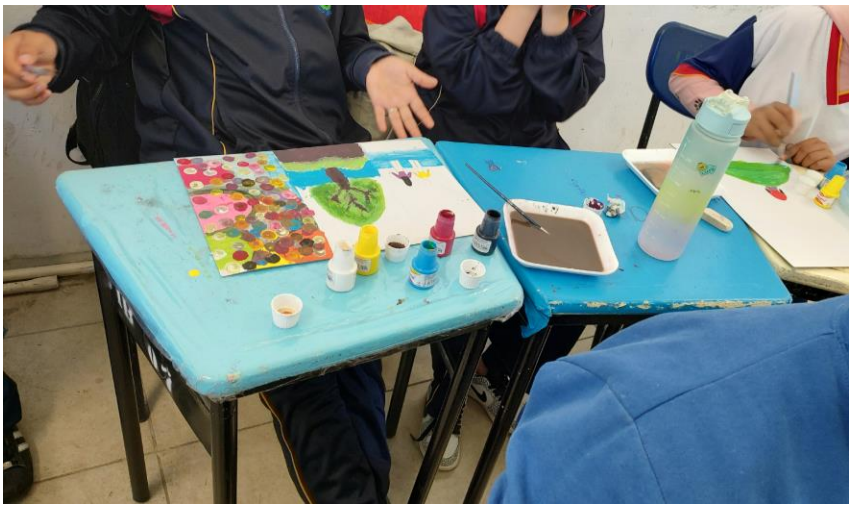
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Los temas de socioemocional siempre generan interés en mis alumnos y trato de brindarlo de una manera que sea contextual para ellos; generalmente utilizo ejemplos prácticos dejando de lado el lenguaje formal.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Trabajar la cuestión socioemocional ayuda a fortalecer vínculos personales y sociales de los alumnos. Dar a conocer que también es importante como se sienten en la escuela y fuera de ella; que no todo puede llegar a ser académico y que su contexto muchas veces se vincula con el del docente.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



El desarrollo de esta actividad permitió a los alumnos expresar sus emociones y sentimientos a través de la pintura. En estudiantes que es difícil la expresión oral o escrita, fue sin duda, algo que llamo su atención y lograron comunicar su sentir.