

Tercera actividad

Una tarea que ha sido muy marcada para trabajar con los alumnos , ha sido la autoestima, no siempre esta reforzada desde casa y quise saber cómo se perciben los niños. Decidí realizar la actividad de "el regalo", primero les explique que había escondido un regalo muy importante pero que primero tenían que encontrarlo, lo coloqué en el lugar de algún niños y todos comenzaron a buscar, una vez encontrado les pedí me lo entregaran y que uno a uno pasarían a verlo. Note el entusiasmo con que buscaron el regalo 😊 pero más la sonrisa de felicidad al ver reflejado su rostro en el espejo, al saberse importantes y valiosos, pues ya les había explicado que el regalo contenía un artículo muy muy importante.

Después que pasaron uno a uno y entre ellos sólo ver caras alegres nos sentamos a platicar: ¿Qué vieron? ¿qué imaginaron primero que había? después de que se observaron ¿cómo se sintieron?

Las respuestas fueron muy animosas, lo mejor fue tener la satisfacción de observar su alegría, fue un momento muy agradable que pasamos todos.

Ya después de recreo realizamos la actividad "un paseo por el bosque", aprovechando que la escuela tiene el escenario propicio ya que estamos rodeados de varios y frondosos, ahí les pedí que describieran como eran esos arboles, que identificaran la raíz, el tronco y las ramas; después narraron a otro compañero sus cualidades. Esta actividad permitió reafirmar nuevamente el concepto de autoestima pues hicieron comentarios como: yo soy un niño amable, cuido a los animales, me gusta compartir mi lunch; no hablaban de conceptos como soy solidario o soy amable; pero me gusto escuchar que entendía los conceptos y lo mejor es que los reconocían en ellos.

