

ACTIVIDAD 11 “HABLANDO EL MISMO IDIOMA”

Cuando hablamos de comunicación asertiva, entre las llamadas habilidades sociales, nos encontramos con la comunicación asertiva, de la mano de la empatía.

Al hablar de comunicación, podemos centrarnos tanto en lo verbal como en lo no verbal. En cuanto al primer tipo, el verbal, podemos encontrar la palabra hablada como la escrita. En cambio, en el segundo tipo, el no verbal, hace referencia con los gestos, las imágenes, el tono de voz, el lenguaje corporal, etc, un porcentaje bastante elevado de la comunicación recae en el lenguaje no verbal.

Entonces: La comunicación asertiva consiste en una herramienta de la comunicación que favorece la comunicación eficaz entre interlocutores. Al poner en práctica este tipo de comunicación, se fomenta el respeto por uno mismo y el respeto por los demás.

Por otro lado, las técnicas de comunicación asertiva son herramientas que se pueden aplicar tanto en nuestra vida profesional como en nuestra vida personal.

De esta manera, conocer qué características la fundamentan y qué recursos podemos usar en nuestro favor, nos va a proporcionar resultados beneficiosos en nuestras interacciones.

En mi aula, se promueve la comunicación asertiva cuidando siempre el bienestar de todos los presentes.