



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

___ Gratitude and emotion for offering to teachers an opportunity to care for our mental health and the recognition of our emotions both of the teachers and of the students is an unimaginable achievement in the school where I work, because it has been forgotten in the last school cycles, however, it gives me a hope of knowing that worrying about the tranquility of my student is not erratic ___

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

___ Fortunately, I have been in psychiatric treatment for half a year due to stress and anxiety caused by workplace harassment, and for a long time I did not take the importance that I should have, because it was considered an exaggeration and impossible that it could cause mental problems due to work and with this workshop that gives us the opportunity to take care, I realize that mental health is as important as physical health, that it is valid for students and that the teacher must be well ___

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

___ Of course, from the moment in which they felt heard in other situations different from school content, when their tastes and emotions were taken into account and I let them know that feeling and recognizing what is happening is not something that cannot be done, the circle that was formed between them, between the groups of friends had more strength and better understanding ___

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

___ Me pareció espectacular, desde el hecho de ofrecernos momentos para reflexionar hasta los vídeos de concentración, sería genial que nos pudieran ofertar estos cursos de manera presencial _____

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Uso de los monstruos de las emociones y el termómetro de mis emociones

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión				
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado

Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				x	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				x	Se reconoció que las emociones con las que vienen de casa, causan efecto en el trabajo escolar
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				x	Se mostraron evidencias como audios y fotos
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			x		De la ultima actividad