



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

LAS ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO SE REALIZARON CON MUCHO ENTUSIASMO, PARA APRENDER MÁS SOBRE LAS EMOCIONES Y TENER MAS ELEMENTOS EN EL MAJEJO DE LAS MISMAS Y SUS ENSEÑANZAS EN LA VIDA COTIDIANA

---



---



---



---



---

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? SE DESARROLLARON LAS ACTIVIDADES BRINDANDO UN AMBIENTE DE CONFIANZA EN LOS ESTUDIANTES, QUE ELLOS LOGRARAN VISUALIZAR SUS LOGROS, CUALIDADES, EMOCIONES; PARA ASI TENER UNA MAYOR SEGURIDAD DE ELLOS MISMOS Y QUE FUERAN TRABAJANDO MEDIANTE RETOS

---



---



---



---

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

RECONOCEN LA AUTOESTIMA, QUE ES IMPORTANTE PARA ESTAR EMOCIONALMENTE BIEN, Y QUE DEBN DE TRABAJARLA CADA VEZ MAS PARA EN UNOS RETOS FUTUROS APRENDER A RESOLVER SITUACIONES Y



TENER UNA AUTOESTIMA AL 100% DE SI  
MISMOS\_\_\_\_\_

---

---

---

---

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

\_LAS ACTIVIDADES MAS SIGNIFICATIVAS FUE EL ARBOL, DONDE SE  
PUDIERON IDENTIFICAR CUALIDADES, FORTALEZAS, LOGROS, QUE A VECES  
UNO NO LOS VE Y LOS OLVIDA Y ES INDESPENSABLE EL AUTOESTIMA EN  
UNO  
MISMO\_\_\_\_\_

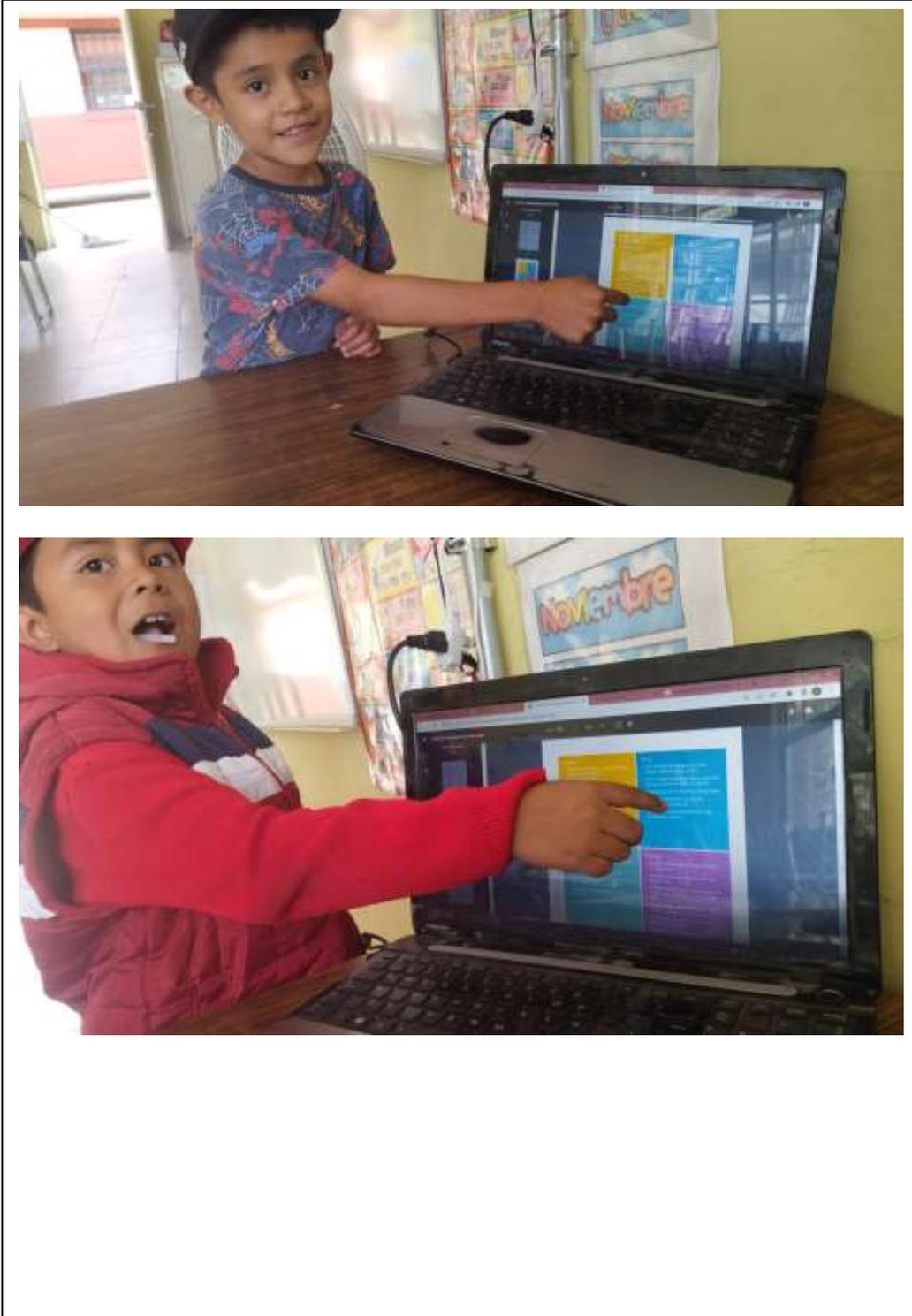
---

---

---

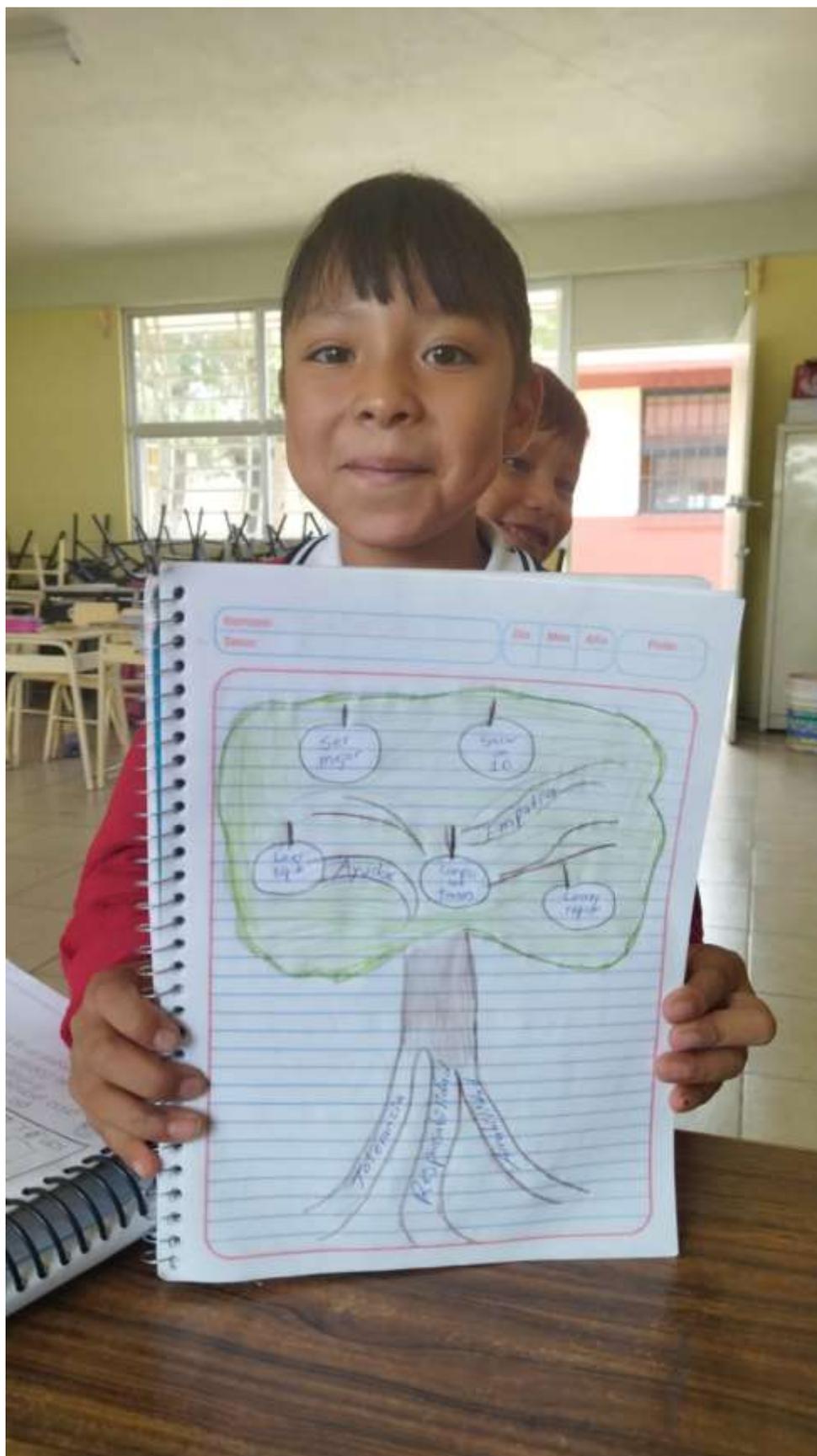
---

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



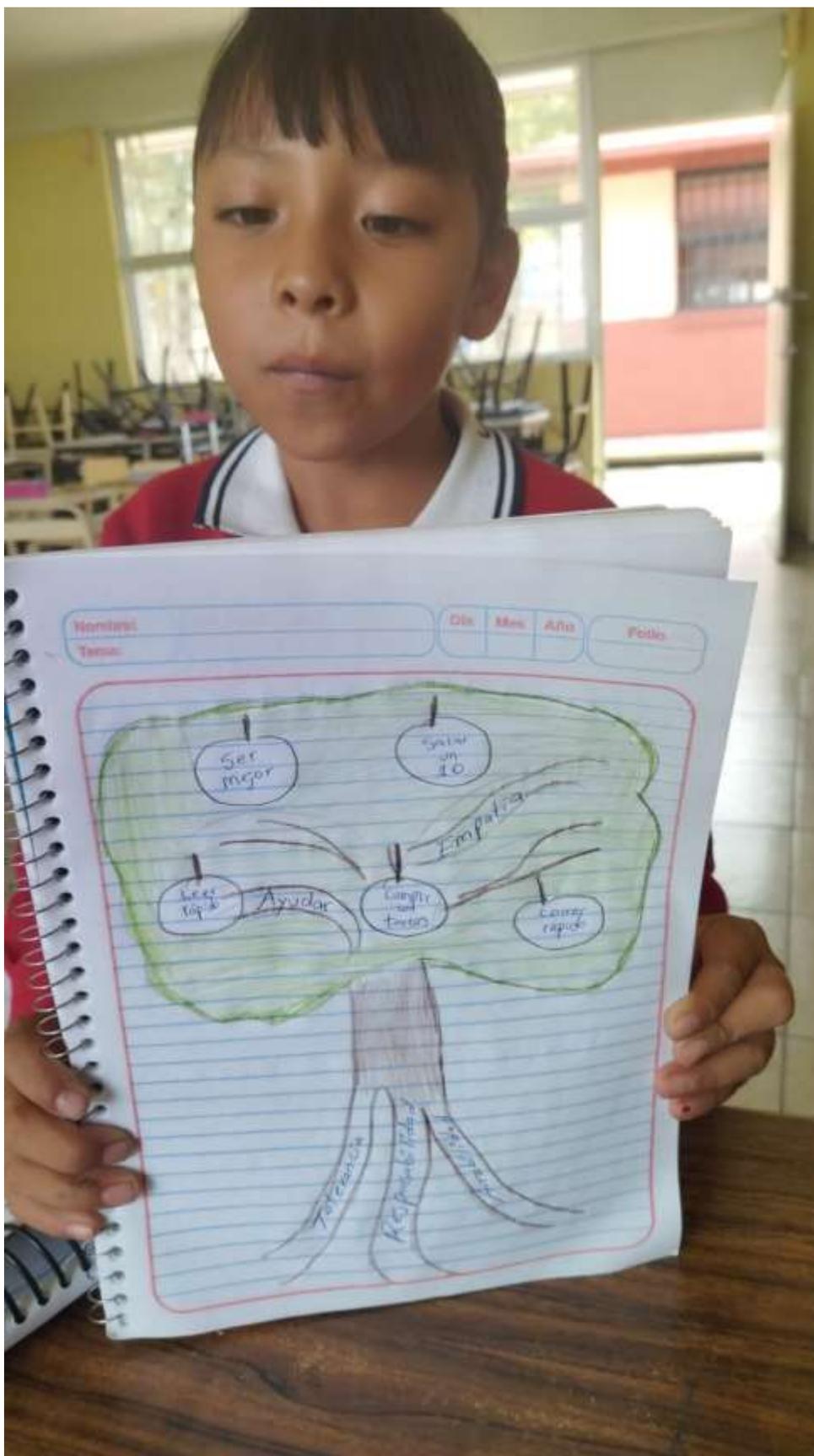
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO





SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO





## Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					