



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

\_ LAS EMOCIONES SON MUY IMPORTANTES PARA NUESTRO APRENDIZAJE, DEBEMOS DESARROLLAR NUESTRAS EMOCIONES Y MANEJARLAS DE MANERA ADECUADA ANTE CUALQUIER SITUACIÓN. INTERES, CURIOSIDAD, TRABAJAR EN EQUIPO, TRANQUILIDAD, CONFIANZA. LAS EMOCIONES SON LAS GUARDIANAS DEL APRENDIZAJE ENTRE MÁS AMBIENTES DE CONFIANZA SANOS MEJOR APRENDEMOS. MIEDO, ANSIEDAD Y ESTRÉS ES FRACASO ESCOLAR.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

IDENTIFICANDO LAS EMOCIONES EN MI MISMO, Y LLEVAR A CABO ACTIVIDADES DE RELAJACIÓN PARA EVITAR EL ESTRÉS LABORAL

---

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

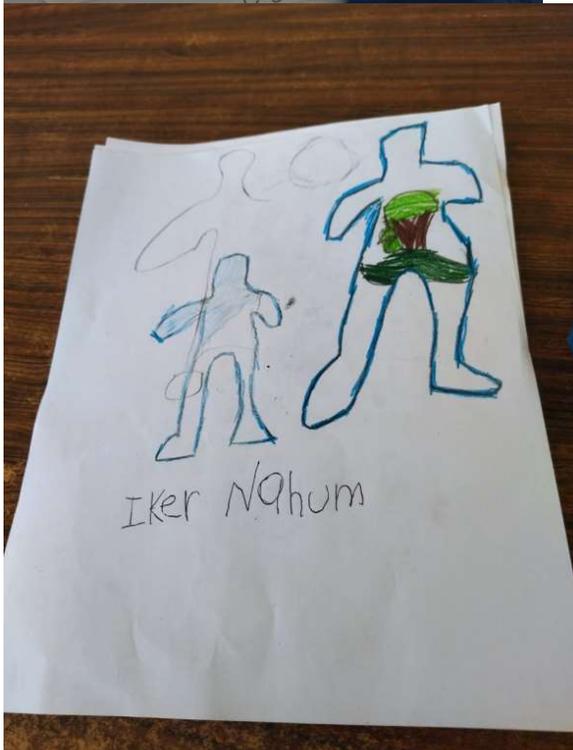
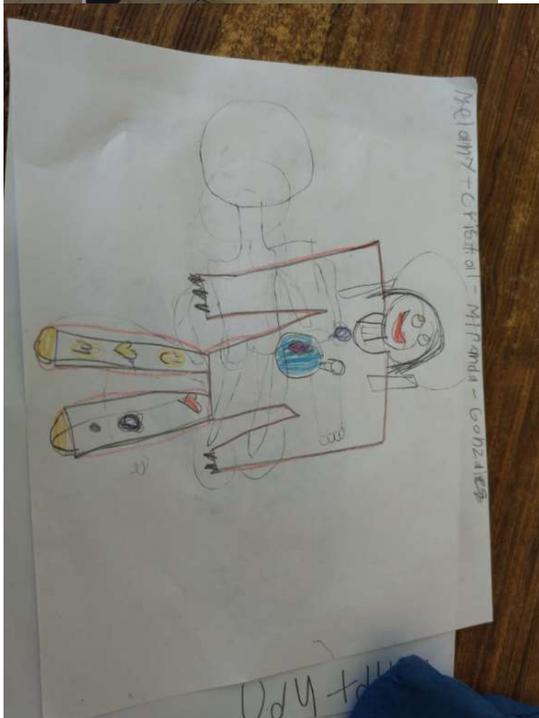
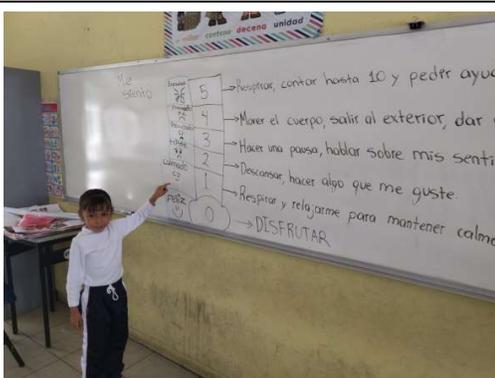
\_ LLEGAR CON ALEGRIA, ENTUSIASMADO, LLEVANDO A CABO UN AMBIENE DE CONFIANZA Y TRANQUILIDAD EN LAS ACTIVIDADES QUE ESTAN LLEVANDO ACABO.

---

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

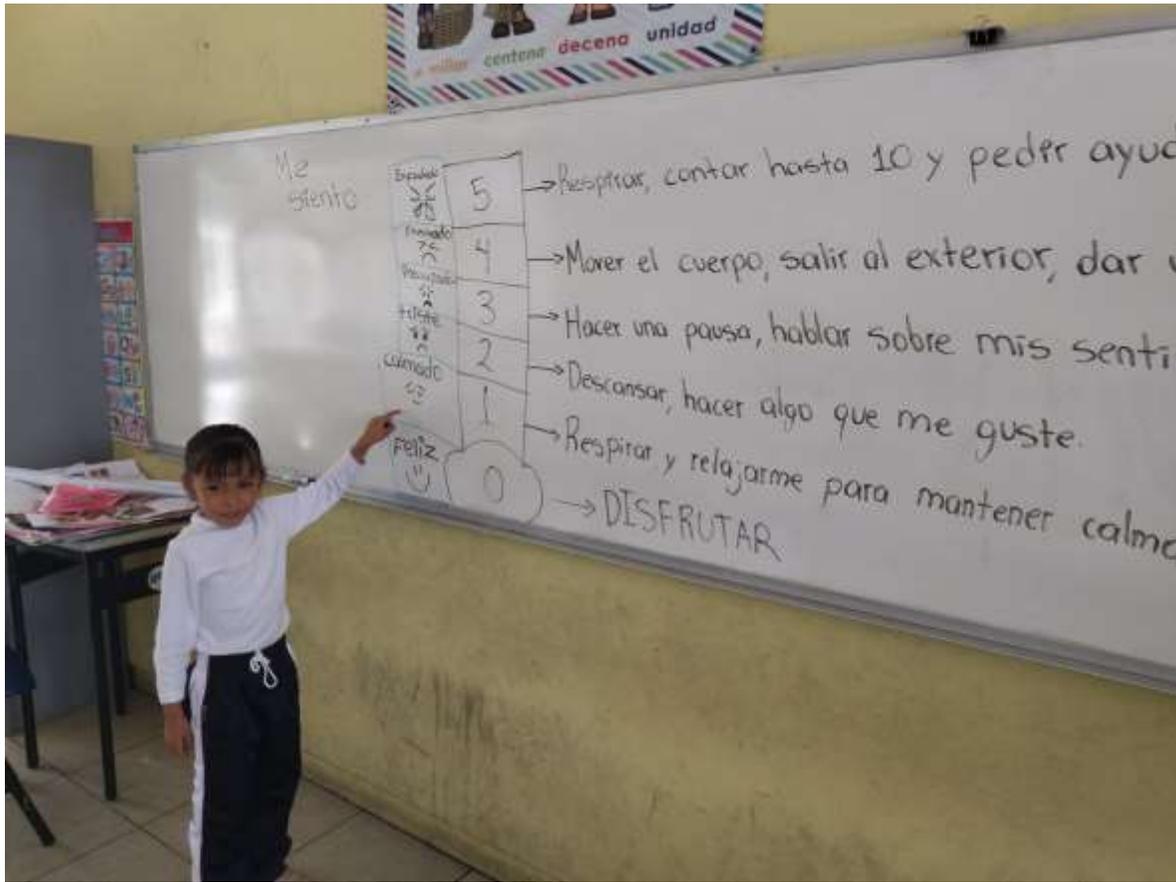
ME GUSTO MUCHO LAS ACTIVIDADES PARA CONOCER MAS SOBRE LAS EMOCIONES Y SOBRE TODO QUE VAYAN ENCAMINADAS PARA NUESTRO TRABAJO QUE REALIZAMOS EN EL AULA.

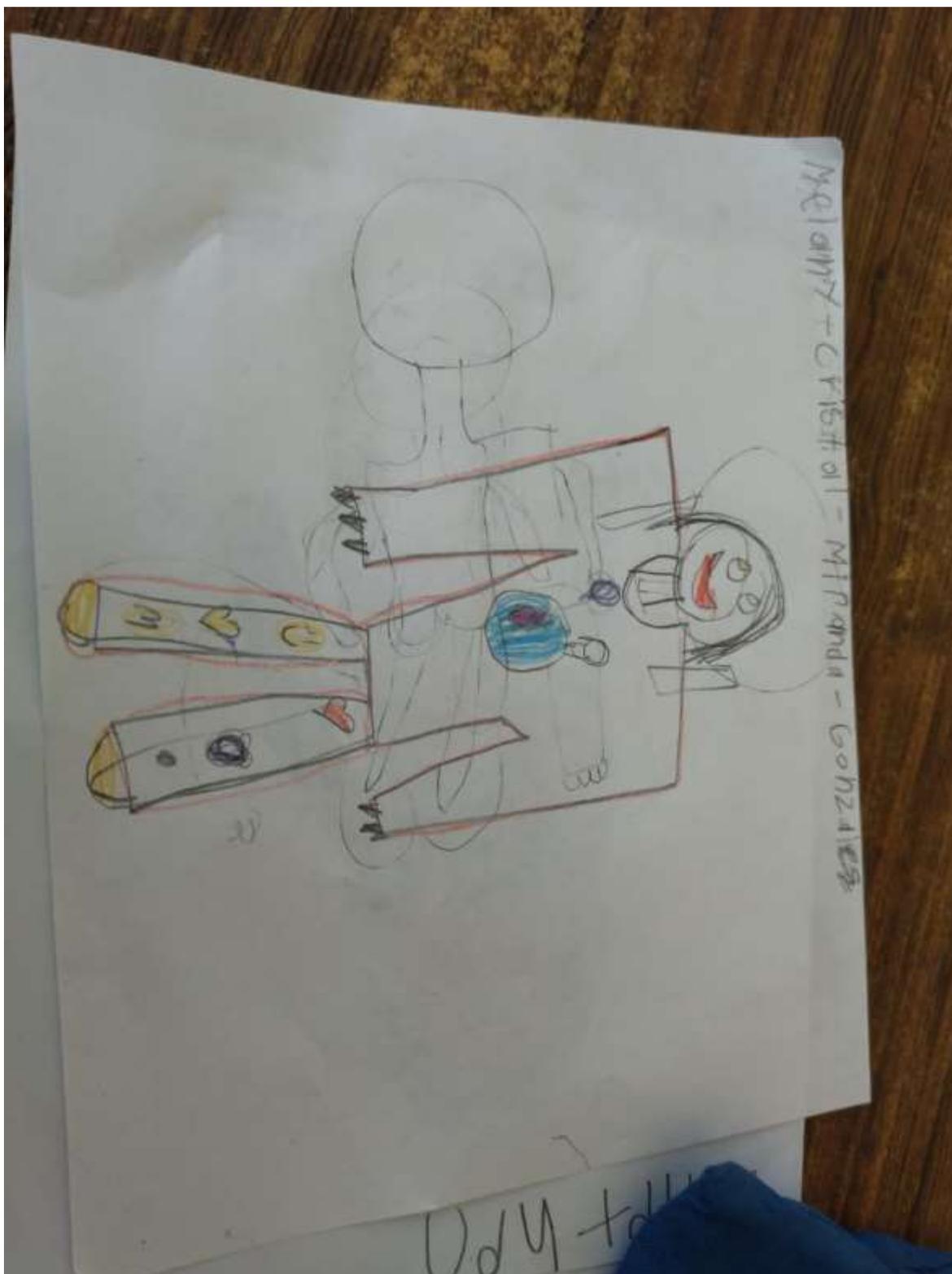
5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO







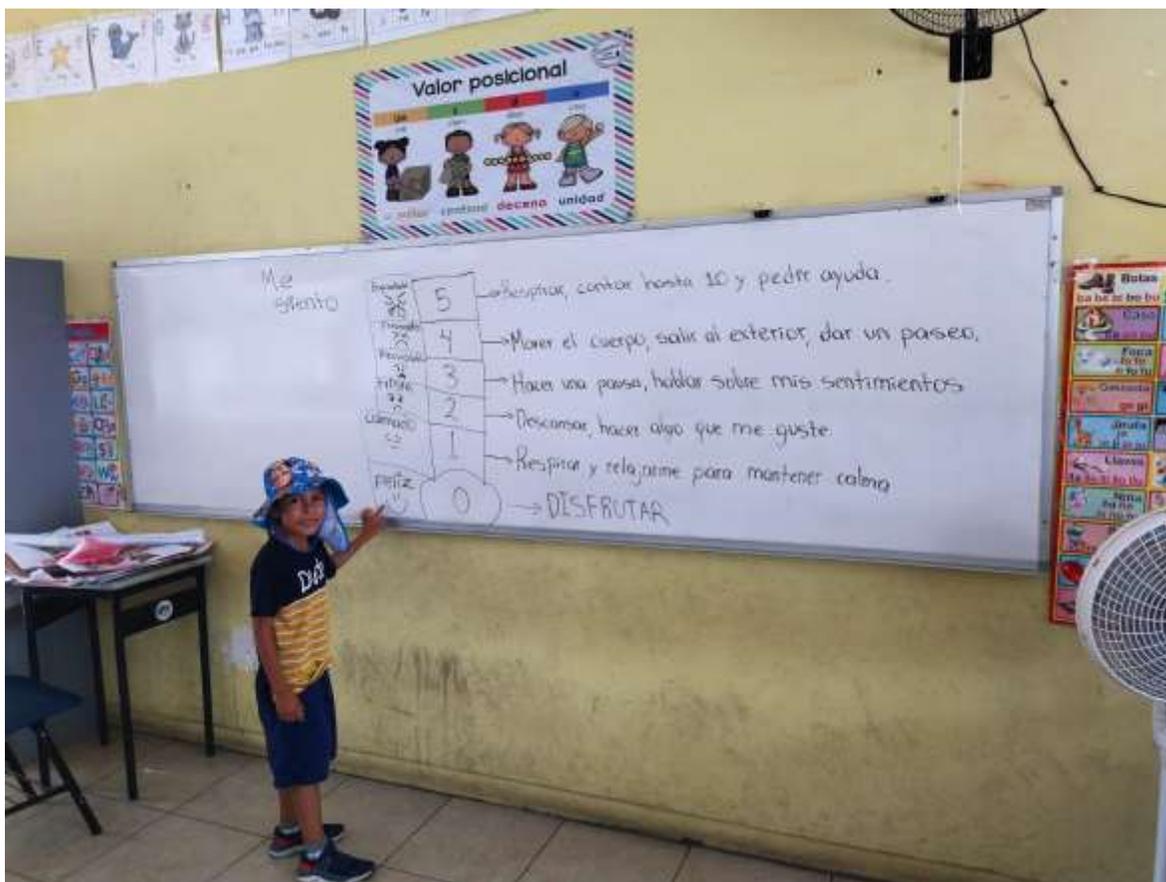


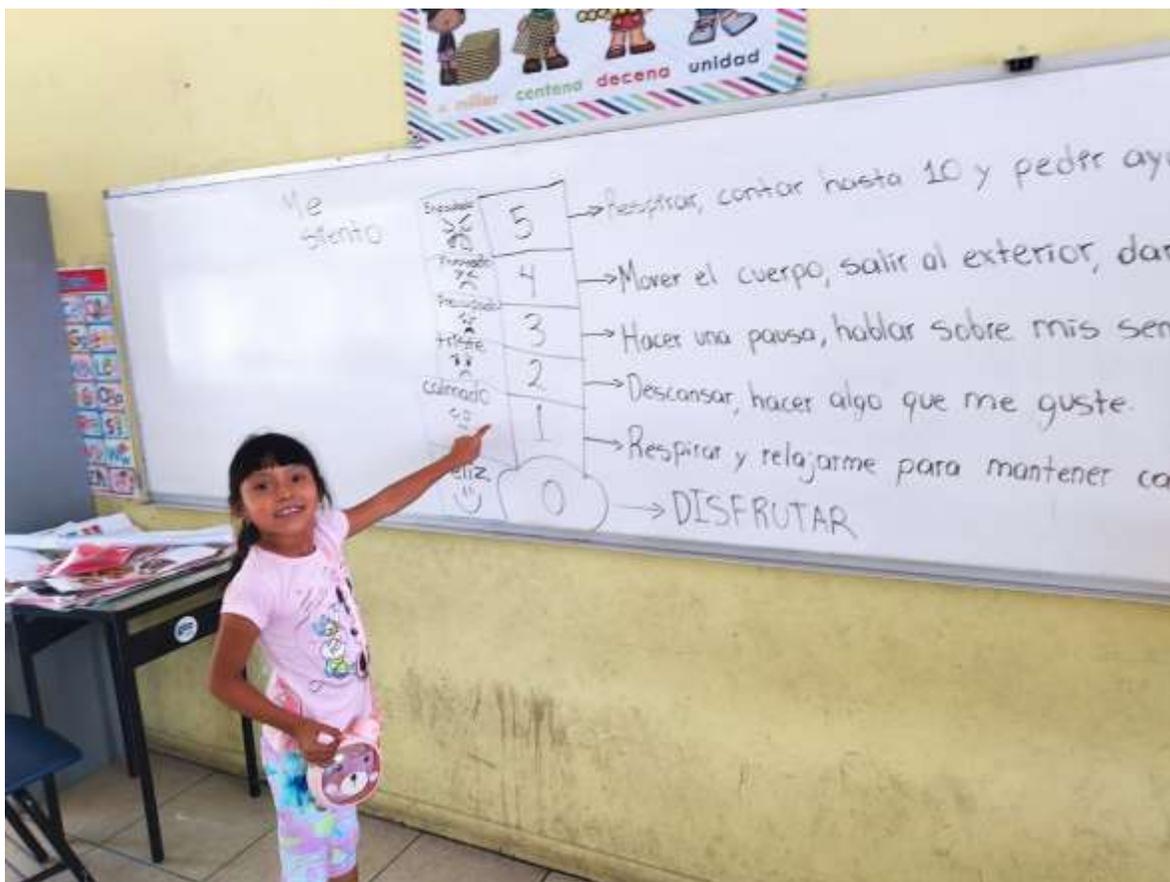








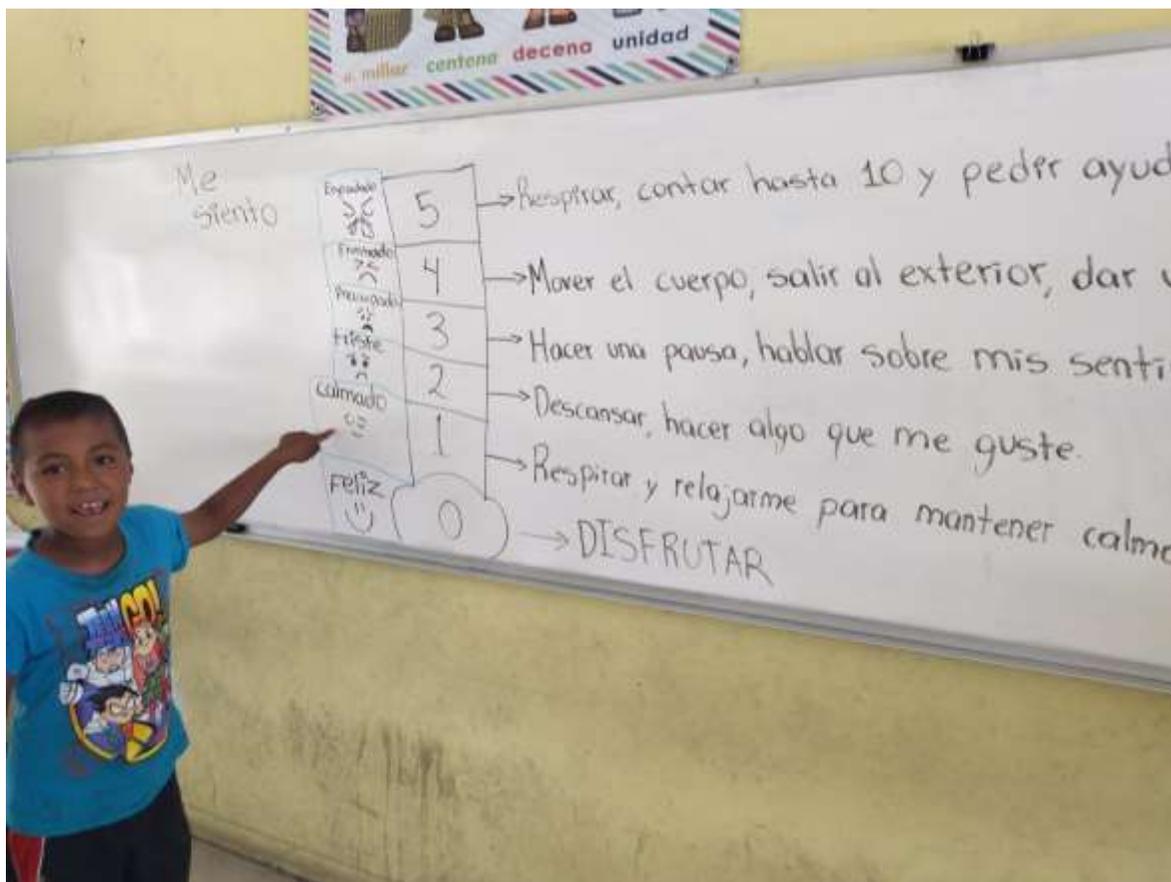


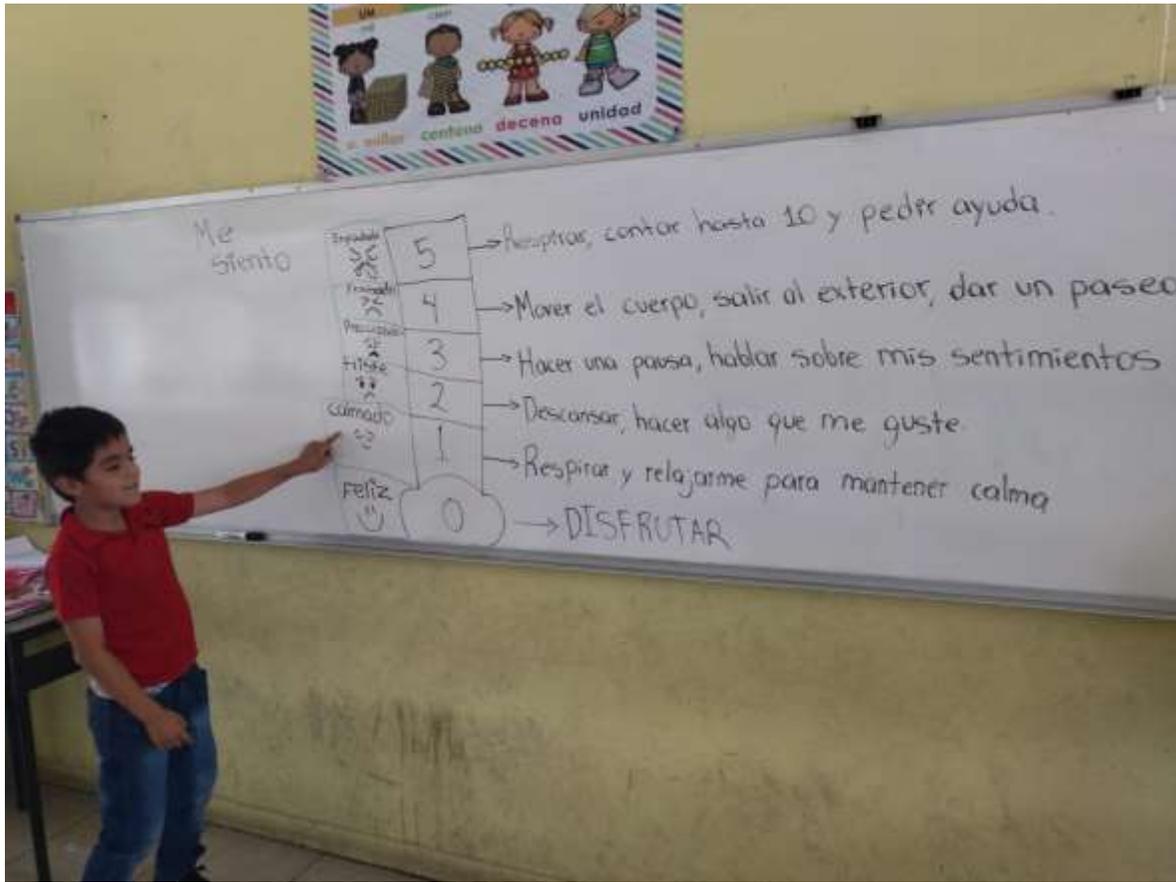


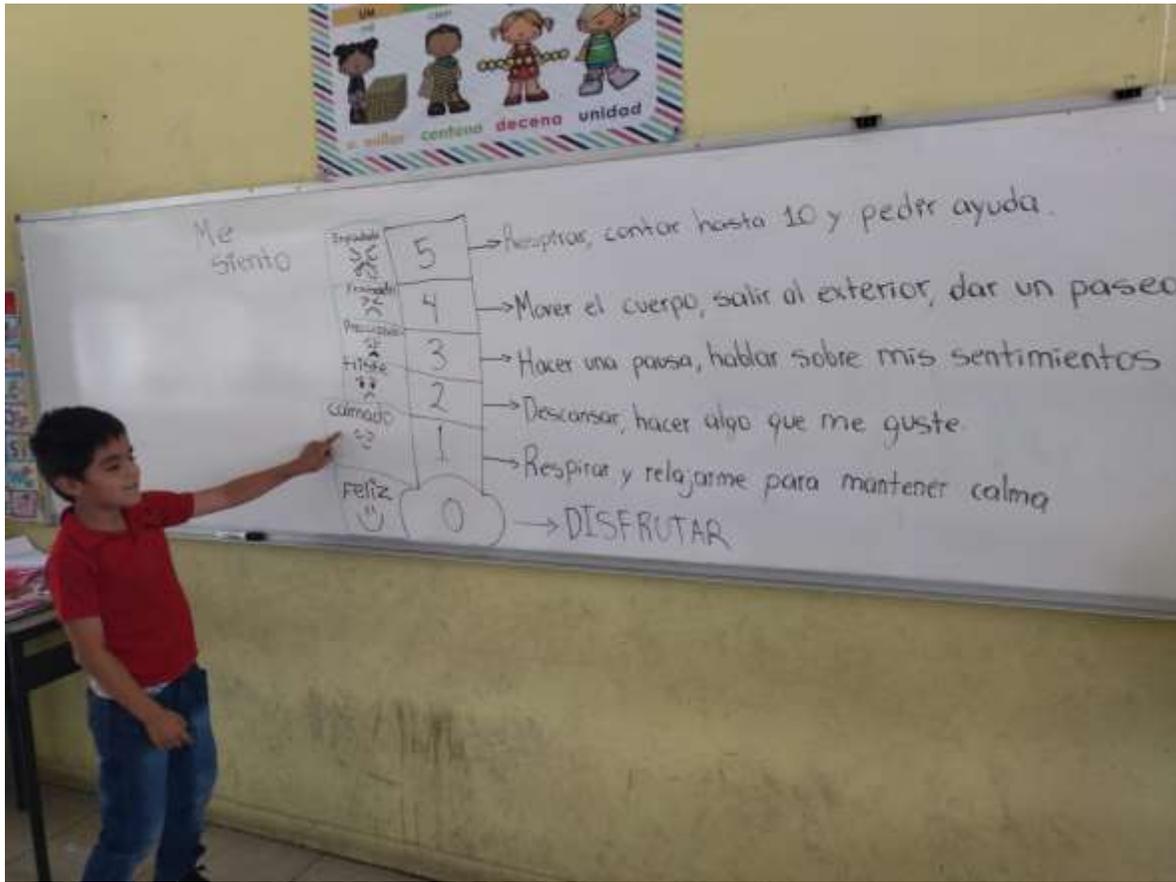




Brandon Alexis



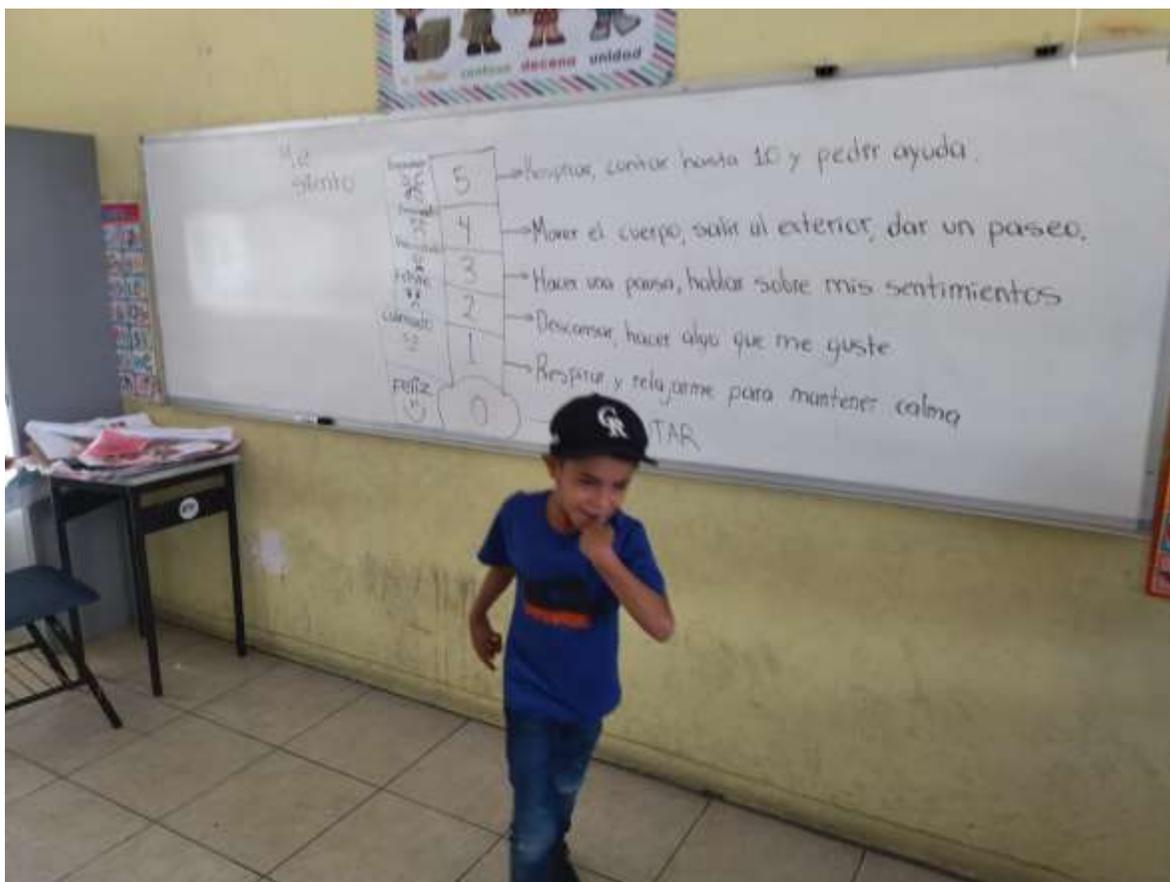








OSCAR IVAN PUENTE CRUZ



## RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					



Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					