



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante la realización de la actividad se vinieron a mi mente pensamientos de acuerdo a cada una de las emociones que estaban pegadas en el mural, alegría, tristeza, enojo, calma, amor, miedo. Al leer las de los alumnos y escucharlos busqué la manera de darles una opinión positiva a cada uno.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Durante la implementación del "Mural de las Emociones", logré conectar conmigo mismo al reflexionar sobre mis propias emociones mientras guiaba a los estudiantes. Al escribir mis propias tarjetas y compartir mis experiencias, pude identificar mis sentimientos y comprender mejor cómo influyen en mi enseñanza. Esta introspección me permitió ser más consciente de mis reacciones y actuar de manera más empática con mis alumnos.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Sí, logré conectar con mis estudiantes de manera significativa. Al facilitar y participar en la actividad, creé un ambiente de confianza donde los alumnos se sintieron cómodos compartiendo sus emociones. Al leer y discutir sus experiencias, pude comprender mejor sus estados emocionales y responder de manera más adecuada a sus necesidades, fortaleciendo nuestra relación y mejorando la dinámica de grupo.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Este primer mini proyecto fue altamente satisfactorio. La actividad del "Mural de las Emociones" no solo permitió a los estudiantes expresar y reflexionar sobre sus emociones, sino que también fomentó un mayor sentido de comunidad y empatía en el aula. Considero que esta experiencia es un paso importante hacia la creación de un entorno escolar socioemocionalmente positivo y estoy motivado/a para continuar implementando estrategias similares en el futuro.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada

una.



En esta imagen se observa cuando los alumnos están ya terminando sus producciones y uno por uno pasó a pegar su tarjeta al mural, de acuerdo con la emoción que les representa.

## RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					