



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Para completar el curso lleve a cabo dos actividades sugeridas del manual, al ser alumnos de preescolar se me hizo más fácil tomar la actividad del espejo y mezclarla con las frases del trébol. Me gusta la versatilidad del curso y la autonomía curricular que me da la oportunidad de rediseñar estas actividades.

Durante la actividad surgieron varias emociones, en primera instancia fue timidez, ya que le a algunos les costaba trabajo decirse frente al espejo frases positivas de ellos mismos. Gradualmente se mostraron con mayor seguridad personal y algunos mostraron autoestima al saber que frases complementarían las que yo como docente les proporcione como apoyo.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Fue importante que en un inicio se les explicara a los pequeños qué se trabajaría con la actividad y esclarecer dudas, al igual que conceptos que algunos desconocen. Además, fue trascendental apoyar a que valoren y reconozcan sus logros y reflexionar que los llevo a conseguir estos. Para cierre de ciclo se me hizo muy funcional y hubo muchas muestras de gratitud y cariño.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

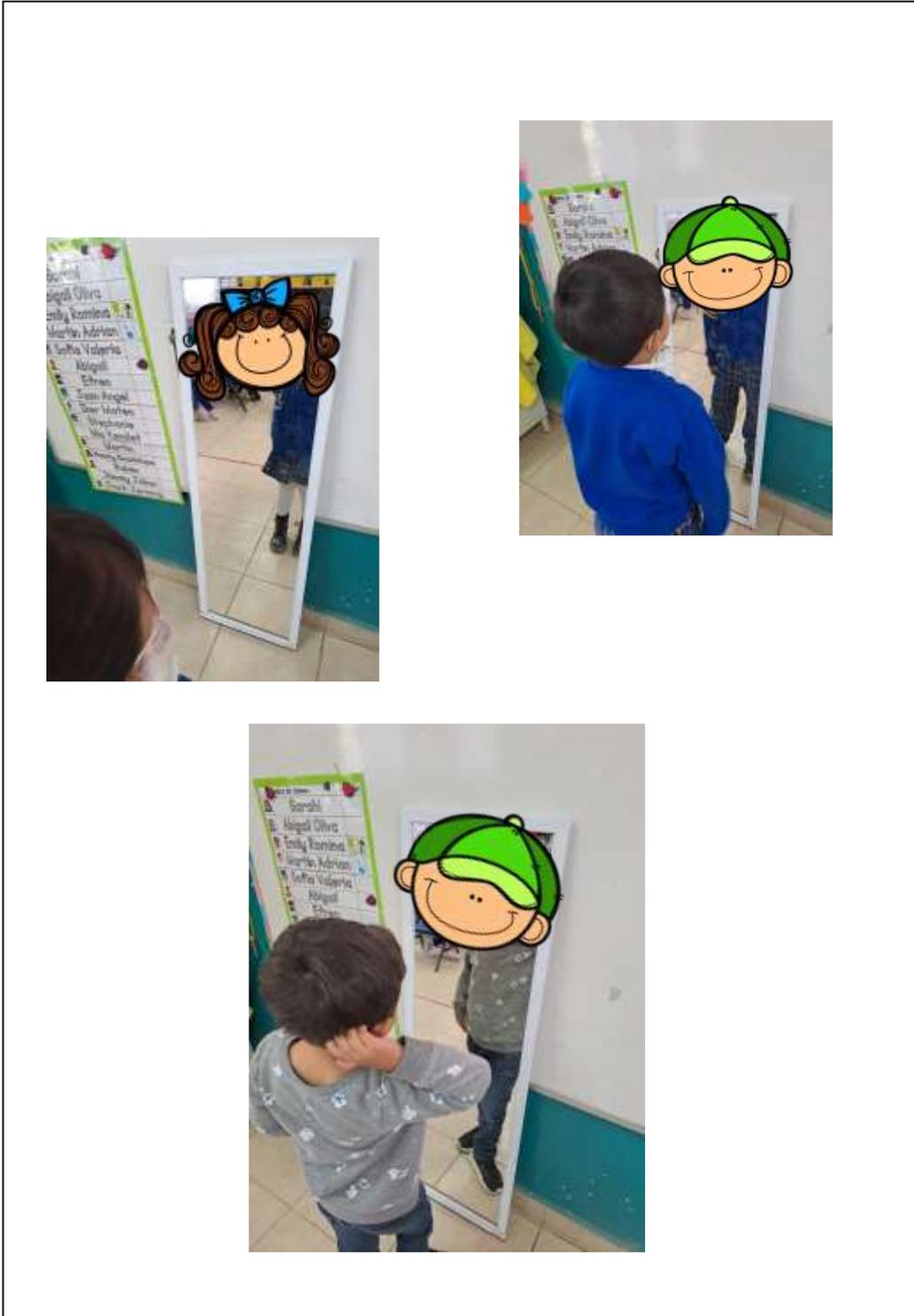
Comienzan a conocer el concepto, sin duda he sembrado esa pequeña semilla de autoestima y el cómo irla regando para desarrollarla. Y dándoles herramientas necesarias para que, en su nuevo salón, con su nueva maestra, sigan trabajando su autoestima, y de igual importancia, el ayudar a sus pares en ello.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las actividades significativas de este módulo, fue la fusión entre el espejo y descubrir lo importante que son, así como sus habilidades, su potencial, lo que son y pueden lograr.

Creo que falto que se incluyeran en este último modulo, actividades para niños de preescolar, ya que se me hacía interesante la de “Un paseo por el bosque” pero se me hizo un poco compleja para mis pequeños.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					