DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades que se realizaron tuvieron una respuesta positiva de los alumnos, se mostraron muy motivados en aprender y más en expresar lo que viven y sienten día a día. Se sintieron muy felices al poder platicar anécdotas que han pasado en estos días, algunos eventos que los enojaron durante la mañana antes de llegar a clase, y al compartirlo se sintieron más tranquilos.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Me hice consiente de mis emociones durante mi día, y logré regular algunas cuando fueron necesarias. Y también logre expresar emociones positivas con mis alumnos. Me enorgullece ver como mis alumnos al ser tan pequeños, lograron entender la finalidad de estas actividades y los logros que se obtuvieron con ellos.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Pude conectar con mis alumnos y lograr que también ellos se escucharan; comprendieran que todos en el salón, incluida yo, pasamos por diferentes emociones a lo largo del día y que es importante reconocerlas y platicarlas.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Fue muy enriquecedor tanto para mis alumnos como para mí; lograron reconocer diversas emociones como felicidad, tristeza, enojo y miedo. Lograron identificar algunas acciones como cuando su mama los regaña, que eso los hace sentir tristes. Lo más relevante en los alumnos de esta edad, es las innumerables cosas que los hacen feliz, como ver a su mamá cuando llega a recogerlos.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	**Observaciones**
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					