



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las emociones son la manera más natural en la que las personas reaccionamos a lo que ocurre a nuestro alrededor. Todos y todas tenemos emociones, y no debemos reprimirlas .

Los niños expresaron alegría, sensibilidad y compañerismo

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Respetando el turno de palabra, participando activamente, involucrandose en la actividad, logrando un clima de compañerismo y amistad.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Si, la reconocen. Ya que la entienden como una forma de colaborar e intercambiar ideas, formas de trabajar y de sentir.

Por lo tanto, los alumnos no lo ven como otra clase sino como una oportunidad de entender a los demás como a sí mismos y así establecer relaciones activas dentro y fuera de la escuela.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Respiración: nos ayuda a interioriar y a relajar nuestras emociones, así como lograr una mayor concentración.

El ejercicio de dibujar donde se localizan nuestras emociones, me pareció una buena herramienta para identificarlas

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Foto 1: Muestra una exposición sobre la solución de conflictos, se plantearon las ideas principales.

Foto 2: Resumen sobre los conflictos y como enfrentarlos

Foto 3: Por medio del futbol, establecen una forma de interacción para la solución de conflictos.

### Rúbrica PTP 2

<b>Instrumento para evaluar PTP del módulo 2</b>					
<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					