



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La información revisada y las actividades me han servido principalmente a mi como persona en la vida diaria, las conferencias me han hecho reflexionar sobre mi desempeño docente y las participaciones en el foro me hacen saber que no soy la única que transita en el mundo de las emociones con delicadeza y afán de mejorar día con día, Servir como reflejo positivo para los demás.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

La claridad en el contenido y el buen manejo de ejemplos me han permitido comprender que nuestras emociones no son un problema cuando aprendemos entenderlas y regularlas.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Si, porque desde el inicio del ciclo escolar sus actitudes eran mas agresivas y ahora con trabajo y dedicación han comprendido la importancia de reconocer las propias emociones y las de sus compañeros.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Me parece increíble el video de respiración en calma, me ha servido bastante porque por ejemplo cuando los alumnos regresan de recreo recuperan la calma.

Las afirmaciones antes de terminar la jornada escolar también ha tenido unos resultados favorables, porque apoyan la autoestima de los niños.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Después de hacer las respiraciones, apoyo la actividad entregándoles dibujos para colorear y recortar para recuperar la atención.



Apoyo las afirmaciones al final de la jornada con creación de figuras con plastilina para que de alguna manera lo vean como algo significativo y llamativo.

### Rúbrica PTP 2

<b>Instrumento para evaluar PTP del módulo 2</b>					
<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					