DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En este apartado yo solamente seleccione una actividad de las propuestas para la elaboración del proyecto de transformación personal, pero en cambio aplique dos con los alumnos las cuales me resultaron muy interesantes mismas que realice al inicio yo, la primera fue “Carta al futuro” y la segunda fue “Trabajando mi autonomía emocional” y la que rescate del ultimo apartado fue “Mi trébol de cuatro”.
El, aplicar estas actividades causaron un impacto positivo en el alumnado ya que son una herramienta valiosa para fomentar el autoconocimiento y el bienestar emocional. A través de la reflexión y la expresión creativa, los estudiantes pueden desarrollar una mayor conciencia de sí mismos y de los aspectos positivos de sus vidas, lo que contribuye a un ambiente escolar más positivo y solidario.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

El desarrollo de la autoestima a través de actividades socioemocionales es fundamental para el bienestar emocional y el éxito académico de los estudiantes. Y algunas de las principales actividades contribuyen pueden ser el reconocimiento de Fortalezas Personales, expresión de Emociones**,** establecimiento y Logro de Metas**,** practicar el Agradecimiento, fomentar la Empatía y la Colaboración, pero sobre todo contribuyen en el desarrollo de habilidades sociales y el autoconocimiento.

Las actividades socioemocionales son herramientas poderosas para desarrollar la autoestima de los estudiantes. Al promover el autoconocimiento, la expresión emocional, la gratitud y la empatía, estas actividades ayudan a los estudiantes a construir una imagen positiva de sí mismos, lo que es crucial para su éxito y bienestar general.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

A lo largo del desarrollo de las acciones implementadas en el transcurso de este taller a mi consideración los alumnos han ido cimentando lo que involucra el amplio significado de lo que es la autoestima, pero considero que aun falta mucho trabajo por realizar para lograr un impacto considerable en su desarrollo personal.
Desde mi punto de vista el desarrollar la autoestima es un proceso continuo que implica fomentar una actitud positiva hacia uno mismo, en donde el alumno reconozca y valore las

propias habilidades y cualidades, y aprenda a manejar de manera efectiva las críticas y los fracasos.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Todas las actividades forman parte del proceso es por eso que son importantes. Desde mi punto de vista el desarrollo de este taller me aclara el panorama en nuestro actuar como docentes. Desarrollar la autoestima es esencial para el bienestar emocional y el éxito en la vida. A través de la autoconciencia, el establecimiento de metas, el pensamiento positivo, la gratitud, las relaciones positivas, el autocuidado, el aprendizaje continuo y la contribución a los demás, puedes fortalecer tu autoestima y construir una imagen positiva y saludable de ti mismo.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

No se anexan evidencias fotográficas debido a la situación que se presenta en el grupo de clase y en la comunidad, al ser retadores en ocasiones lo mejor es evitar cualquier situación que se pueda mal interpretar y entrar en un conflicto.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	**Suficiente**	**Satisfactorio**	**Destacado**	
Indicadores	1	3	4	5	**Observaciones**
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				x	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				x	
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				x	
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.	x				