

Actividad 16: Hablando es mismo idioma

Frases: Tener actos de generosidad

Elogiar a tus estudiantes

La generosidad es la capacidad de las personas para darse a los demás sin esperar obtener nada a cambio. La generosidad es darse, no solo dar. Va más allá de compartir bienes materiales, también es ofrecer ayuda, aliento, compañía y tiempo.

En mi grupo de segundo grado, los alumnos presentan problemas en lograr una comunicación asertiva, les comenté a mis alumnos que expresar, lo que sientes a otra persona es esencial para que la otra persona pueda ser empática contigo y viceversa.

El día de la actividad comence dando papelitos a cada alumno que termina su trabajo, a ellos les pareció un poco raro, fueron adjetivos que algunos no entendían, por ejemplo: empático, sociable, carismático, etc. Que con dicha actividad aproveche para elogiar a mis alumnos, para que ellos se dieran cuenta como yo los veo, que se sientan valorados y únicos.

Posteriormente les di 5 minutos más de recreo, jugando al barco se hunde, llegando a la escuela, les di algunos consejos sobre la resolución de una actividad, les comente que si terminaban a tiempo las actividades les volvería a dar otros 10 minutos para jugar a la lotería de multiplicaciones y ahí surgió la pregunta que buscaba, un alumno mencionó ¿Por qué nos esta dando muchas cosas?

Les comente que a mi me gustaba ser generosa y otro alumno me pregunta ¿Qué es ser generosa?, le mencione que era dar algo sin esperar nada a cambio. Ellos concluyeron que no solo era dar cosas materiales sino también podría ser tiempo a un amigo, un consejo, una tarjeta, algo que ellos tuvieran en ese momento.

Los invite a ser generosos, que pensaran que podían dar a un compañero y que lo escribieran en un papel, me preguntaban: ¿Qué si podía dar tiempo para jugar en el recreo?, ¿Qué si podía dar postre de su lonche?, etc. Y les dije que si podían dar eso y lo que ellos quisieran.

Les otorgue un tiempo para que ellos pudieran “dar” lo que escribieron. Se reunieron con su compañero con el que iban a ser generoso, al principio estaban apenados, pero cuando entregaban su papelito con lo que iban a dar a su compañero se reflejaba una gran sonrisa en su cara y hasta algunos se dieron abrazos.

Fue una actividad enriquecedora, se dieron cuenta que ser generoso no se necesita dar objetos, si no también, nos ayuda a ser feliz y tener una convivencia pacífica mediante la comunicación asertiva.

Me gusta ingresar al grupo de Facebook, ya que me puedo dar cuenta de que mis compañeros docentes son súper creativos, siempre con la finalidad de mejorar ellos mismos para que con ello impactar en sus estudiantes.

Dentro de una publicación de nivel secundaria me puede percatar que los problemas son mayores, creo que si trabajamos desde preescolar, primaria las emociones, así como una comunicación asertiva, en la secundaria podría ser una etapa más llevadera para los alumnos, ya que podrán hacer uso de lo aprendido con anterioridad.

