



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

___En este módulo realice la actividad de El regalo en la cual consistió en poner en una caja un espejo y simular que era un regalo y se les dijo que ahí había algo valioso y hermoso, cuestioné que creían ellos que fuera y dieron muchas respuestas como un juguete, una libreta, unos zapatos, etc., después les comente que iban a pasar de uno por uno a ver ese regalo. Los niños al abrir el regalo se sorprendieron al ver que no era lo que ellos habían dicho y se les cuestionó que veían pero no decían nada solo se observaban a ellos mismo y al realizar las preguntas se les dibujaba una sonrisa en su rostro y mostraban esa emoción de felicidad y de sorprendidos por que no esperaban verse a ellos mismo, algunos niños si se reconocen como valiosos para ellos y sus papás, y les costó trabajo reconocer sus cualidades y las cosas que modificarían de ellos mismos; pero las emociones que les generó la actividad fue de alegría y entusiasmo, porque no esperaban verse a ellos mismos en el regalo.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? ___Se promovió la autoestima al estar motivando y diciéndoles lo valioso que son para todos y lo importante que es reconocer lo que somos y lo que podemos hacer dentro y fuera de la escuela.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

_____ Reconocen que es el autoestima ya que entre ellos dicen cuando realizan diversas actividades lo importante que es como lo hacen y la trabajan diciéndose palabras bonitas ya que esto se realiza al final de la jornada de trabajo para que ellos valoren lo importante que somos y que no debemos hacer tanto aprecio a las palabras negativas que nos digan los demás ya que somos únicos.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

___ Todas las actividades fueron significativas ya que aprendimos a mantener la calma, a realizar ejercicios de respiración y a saber más acerca de la autonomía emocional y lo importante que es reconocer nuestras propias emociones y saber controlarlas, y que nuestro papel como docentes es importante en la vida de nuestros estudiantes ya que podemos marcarlos para bien o para mal.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Se mostró el regalo para realizar nuestra actividad realizando cuestionamientos acerca de su contenido.



Los alumnos observan lo que hay dentro del regalo y se sorprenden al ver que hay un espejo y que se ven ellos mismo, mencionan lo importante que son para sus papás.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					