

DOCUMENTO ENTREGABLE Proyecto de transformación personal (ptp) 1era parte

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Con las actividades propuestas, quería que los niños se sintieran en confianza de expresar lo que estaban sintiendo en ese momento, que sus pensamientos fueran positivos para que se quedaran con ganas de más actividades que nos dieran un apapacho al corazón. Quería experimentar con sentimientos positivos como la alegría, amor y calma a través de tres actividades principalmente. La primera es que a través de la música pudieran expresar la alegría, les puse música muy movida y al principio les dio pena después tuvieron confianza y comenzaron a moverse y sus caritas cambiaron de expresión hasta pidieron más música y más tiempo, y con el yoga para niños pudieran experimentar la calma y relajación, comenzamos haciendo ejercicios de yoga para niños imitando animales, después les puse música relajante y les conté una historia para que lograrán calmarse. Y con el círculo de la confianza el acercamiento y complicidad que tiene con todos sus compañeros, los senté en círculo y jugamos a decirle algo bonito a su compañero o que admiren, fuimos haciendo una telaraña para que todos pasaran y dijeran algo a los demás.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Primeramente conocer mis propios sentimientos y emociones para poder transmitirlos a los niños, dando ejemplos claros para que logran ellos conectarse así mismos con sus sentimientos y con los de los demás

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si logre conectar con los niños en cada una de las actividades ya que lo hacía con ellos y participaba activamente para que ellos se sientan y yo me sienta parte de este grupo. El sentir el cariño y complicidad con ellos es muy confortable para nosotros como docentes por qué quiere decir que a lo mejor lo estamos haciendo bien.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me gustó mucho las actividades que realicé así me di cuenta del acercamiento que tengo con ellos, que el ambiente de aprendizaje es bueno y que van con gusto a la

escuela a jugar aprender cosas nuevas a través de los sentimientos hacia los demás y hacia uno mismo

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



En esta actividad lograron conectar con la emoción de la alegría a través de diversas canciones infantiles, ellos se expresaron y trabajaron en forma conjunta y respetando a los demás



Aquí trabajamos el yoga para niños, después con música relajante se les conto una historia para que se calmaran y se relajaran tomando en cuenta las diversas emociones y sentimientos que nos trasmite la música.



Lograron los niños expresar los sentimientos que sentían hacía los demás, conectando con todos los compañeros a través el respeto y la convivencia sana y pacífica, se iban pasando el estambre y opinaban del compañero al quien le lanzaron la viola de estambre pensamientos y emociones positivas del otro.