



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante este módulo de las cuatro actividades propuestas sólo pude realizar tres de ellas por el tiempo de trabajo con los alumnos, la primera que lleve a cabo fue la del regalo, en esta actividad de primera instancia los niños mostraban mucha emoción de saber que contenía el regalo que llevaba, al ir viendo de uno en uno el regalo, se veían las diferentes reacciones ante lo que veían, que no era nada de lo que habían comentado, sus emociones fueron decepción, incertidumbre de que porque un espejo, que quería decir, llegó el momento de realizar la reflexión y pregunté, ¿por qué decía que dentro del regalo había algo hermoso y valioso?, algunos si se dieron cuenta de que eran ellos lo más importante y valioso, otros tardaron en entenderlo pero con los comentarios de los compañeros cayeron en que así es, cada uno de nosotros somos lo más valioso que hay.

La segunda actividad que realicé fue la de “Un paseo por el bosque”, Esta actividad les gustó mucho por andar observando los árboles de los compañeros, pero al momento de anotar sus cualidades es donde tuvieron dificultades ya que no se las encontraban, pero como ya habíamos realizado una actividad similar en los proyectos anteriores, les recordé lo que ya habíamos hecho y ya se les hizo más fácil. De igual manera al leer lo que los compañeritos colocaron en sus árboles, comentaron que les habían faltado algunas.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

En este módulo y con el desarrollo de las actividades los chicuelos se fueron dando cuenta de todas las capacidades que tiene cada uno y que no se habían dado cuenta de que las tenían o más bien no sabían que ahí estaban. El que reconozcan esas habilidades y capacidades que tienen fortalecieron el quererse a ellos mismos y entender que ellos pueden hacer lo que ellos deseen sin lastimarse, ni lastimar a nadie.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Mis alumnos hasta este momento reconocen que es importante reconocer sus cualidades y sus áreas de oportunidad, sabiendo que no todos somos perfectos y que trabajamos en eso para ser mejores cada día. Su autoestima en cada uno de ellos va fortaleciéndose día a día dependiendo de las personas que nos rodean, porque afortunada o desafortunadamente la gente que nos rodea o nos ayuda o lo contrario, lo que hay que ir aprendiendo es a sólo tomar lo que nos deja cosas positivas y lo negativo dejarlo fuera. Yo veo muy importante que los alumnos van avanzando poco a poco a fortalecer su autoestima.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Me gustó mucho la actividad del Regalo, porque los chicuelos se dieron cuenta de lo importante y valiosos que son, lo primordial es que cada uno de nosotros nos reconozcamos como las personas más valiosas, si conseguimos eso podremos brindar a las demás personas esa confianza y seguridad.

La actividad de Un paseo por el bosque estuvo genial porque se dieron cuenta y reconocieron las cualidades que tiene cada uno y las fortalecieron con las que les compartían los compañeros. Es muy importante que cada uno de nosotros logre identificar esas cualidades que no nos atrevemos a decir que las tenemos, así como las áreas de oportunidad y estar dispuestos a cambiar para ser mejores.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



NOTA: Sólo tengo evidencias fotográficas de la actividad de Un paseo por el bosque. La del regalo no pude sacar fotos por estar mostrando el regalo a cada uno de los alumnos.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					