



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Diferencia entre las expresiones de amor y las expresiones de violencia.

Respeto, alegría, Enojo, Feliz, furia, Tristeza.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

En darme cuenta que en las relaciones de pareja, muchas veces encubrimos actitudes y conductas violentas haciéndolas aparecer como amor, por lo que es muy importante poner mucha atención en las cosas que hacemos por las otras personas. La única persona que puede cuidarse y responsabilizarse de estar bien, es uno mismo/a.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, lo logre me di cuenta que la conexión se logra desde el momento en que ellos identifican mi estado de ánimo al llegar al aula o al momento de poner la actividad, depende de mí lo que quiera lograr dentro del aula, facilito el trabajo animándolos a hacerse responsables de sí mismos, del proceso y de la dinámica grupal.

También modelo con mi propia conducta con un comportamiento que facilite su desarrollo, para mi es importante estar adaptada a las necesidades del grupo, de esta manera se encuentro un equilibrio, tanto individual como grupalmente, se logra que todos aprendan a moverse con sus propios recursos.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Es un trabajo muy ameno y a la vez emocionante, aunque es difícil reconocer y conectarse con si mismo o con aquellas experiencias que traen recuerdos que

duelen, sin embargo, no cabe la menor duda y se reconoce que solo así se aprende hacer mejor persona y lo mejor logras reflexionar del para qué ya no del porqué. Los alumnos felices de poderse llevar algo de su maestra de tercer grado de su escuela y yo esperando que ellos logren sus metas y se realicen como mejores personas cada día de su vida.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Actividad **¿QUÉ ES?**
 Identificar dentro de las relaciones de pareja la diferencia entre las expresiones de amor y las expresiones de violencia



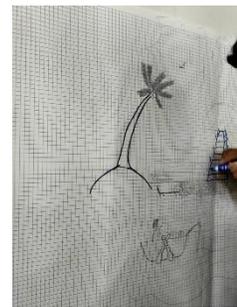
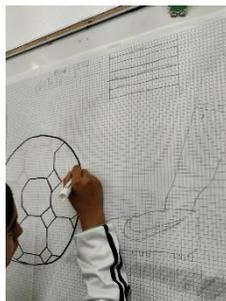
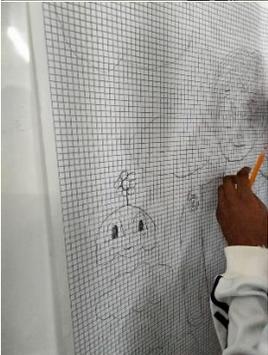
ACTIVIDAD: La tristeza y la furia
OBJETIVO: REFLEXIONAR SOBRE LA TRISTEZA Y LA FURIA Y SUS CONSECUENCIAS



ACTIVIDAD: RECONOCIENDO MIS EMOCIONES-HABILIDADES
OBJETIVO: Emplear la atención y escucha para lograr un objetivo común a partir de metas a corto plazo



Reconociendo lo que me gusta y no me gusta de mis sentimientos y emociones por medio de mi dibujo



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	