



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades realizadas.

Las actividades realizadas con los alumnos fueron: el regalo, les presenté la caja de regalo y les comenté que dentro había algo muy valioso y especial, les pregunté ¿qué creen sea? Estuvieron pensativos y comentaron que algo de oro, entre ellos mismos comentaron que no podría ser, debatieron otras ideas y después les propuse averiguar de qué se trataba, pasando uno por uno a mirar dentro de la caja, nadie podía decir nada hasta que pasaran todos, emocionados, intrigados, curiosos, pasaron a abrir la caja, algunos querían tocarlo, movían la caja pensando que había algo más dentro, al final les propuse responder las preguntas planteadas para la actividad, para la mayoría de los alumnos fue fácil responderlas, para otros fue un poco más difícil, pero al final descubrieron sus cualidades.

Un paseo por el bosque, les pedí a los alumnos que dibujaran un árbol, con raíces, ramas y frutos y escribieran sus fortalezas, lo que hacen por los demás y sus éxitos o logros, respectivamente, en cada parte del árbol, los alumnos se mostraron pensativos, emocionados, alegres con la actividad y aún más orgullosos de compartir con sus compañeros lo que habían escrito dentro de su árbol, al final los alumnos pudieron conocer un poco más de sus compañeros de clases.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Mediante las actividades los alumnos tuvieron la oportunidad de pensar y reflexionar sobre sus cualidades, lo que ayudó a creer más en ellos mismos y en sus propias capacidades como seres humanos y que pueden llegar a crecer más como seres humanos.

3. Hoy tus alumnos reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla, ¿por qué?

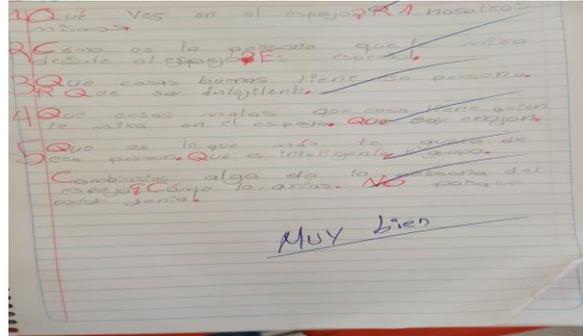
Descubrieron y reconocen sus propias cualidades y que pueden seguir trabajando en ellas, que pueden ponerlas en práctica en las diferentes actividades que realizan en su vida cotidiana.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Para mí la actividad número 1 Gracias a la vida, recordar y reconocer todo lo importante que tengo en la vida, por el trabajo tan valioso que realizo todos los días dentro del aula de clases, de poder guiar y no sólo transmitir conocimientos a mis alumnos, que soy un líder y un ejemplo para mis alumnos.

Actividad 2 carta al futuro, recordar y recocer que estoy el lugar que quiero estar, con las personas que quiero y que son importantes para mí, que no cambiaría nada de lo que tengo en este momento y que debo reconocerme como una persona valiosa, que puedo y debo superar mi estado de ánimo, reconocerme como una persona especial y valiosa.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Descubriendo el regalo especial y valioso



Un paseo por el bosque

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					