



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

#### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En el momento que un profe de mi escuela me mando la liga, sabia que era un reto muy grande y hasta ahorita, por que hay temores y zonas de confort en las que uno se encuentra y no hablo de trabajo si no que muchas veces vivimos por vivir.

en las actividades que realice con mis chiquitos, fue que identificaran sus emociones a través de “monstruo de colores” le dimos un color a las principales emociones, en la segunda actividad realizamos un debate con la frases que se eligieron.

#### 2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/

La actividad donde nos hablamos a nosotros mismo diciendo que soy una gran persona y agradecerme y sentirme orgullosa de mi, con esta frase conecte conmigo, corrí a un espejo y me mire y me agradeció por todo lo que he logrado,

Saber que venía de un entorno sin ninguna posibilidad de salir en la vida, me llevó a otro nivel. gracias por este taller maestra Grace.

#### ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

El grupo que elegí, es 4ºA es un grupo con muchas dificultades y diverso en cuanto sus emociones y caracteres, cuando les explique el proyecto que ibas a trabajar, hubo muchas disposición entre ellos. realizamos una actividad que le pusimos por nombre “Arriba los corazones “ todos escribimos cualidades de todos, y los tengo en mi salon y quedamos que cuando se sentían tristes irán al mi salon a leer lo que todos le escribimos.

3. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Estaba muy confundida pero poco a poco fui aclarando mis dudas, en lo personal estuvo muy bonito y nutritivo los chicos reflexionaron, que la vida es mas facil cuando soy consciente de mis emociones y logran entender las emociones de los demás

4. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



## RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	I n s u f i c i e n t e	S u f i c i e n t e	S a t i s f a c t o r i o	D e s t a c a d o	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			4		<p>soltar: casi 30 años cargando con algunas situaciones y con este taller pude soltar y liberar la tristeza.</p> <p>agradecimiento: aprendí que yo también tengo</p>

					que estar agradecida conmigo misma. la tranquilidad: siempre es bueno y nutre un tiempo para la relajación
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.		3			auto valorarse, paciencia y empatía.
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.		3			identificación de emociones ( se dio color a cada emoción) el debate y el mundo al revés ( en esta activada se reflexiono con podía cambiar mis emociones negativas. si estoy triste allegri me ayuda a ya no estar triste.
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.		3			