



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

__Alegría, incertidumbre, emoción, melancolía, enojo, frustración frente a lo que se desconoce y ante los aprendizajes nuevos.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

__Generando un ambiente de confianza, comenzando desde mi mismo con la calma, en la actividad de respiración.

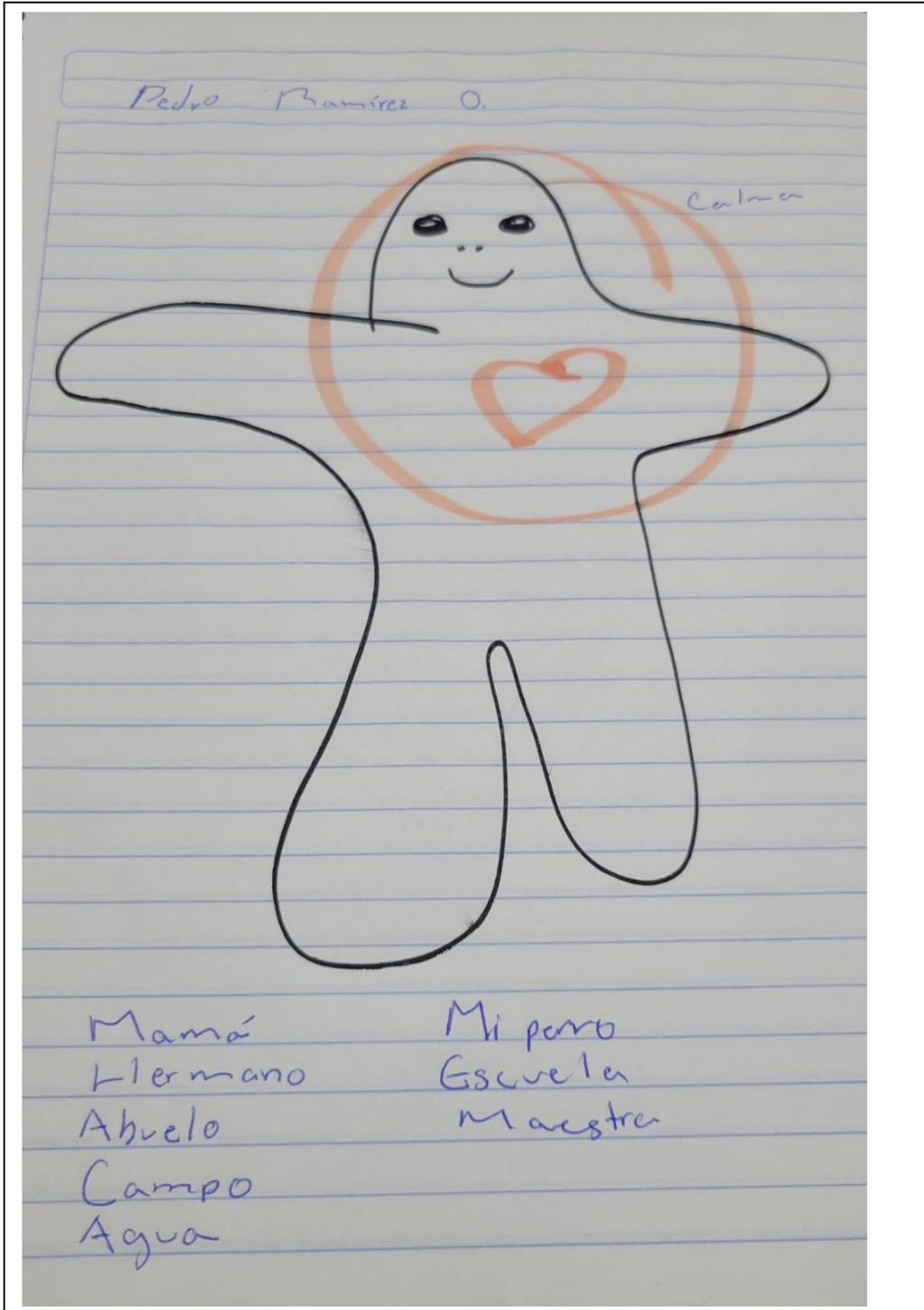
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, de forma sentimental, emocional, ya que los alumnos se sinceraron con ellos mismos y con el demás referente a sus emociones.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

__Es un proyecto noble que da muchas herramientas para poder conocernos, conocer a los alumnos y sobre todo para enfrentar los desafíos y apoyar a los alumnos para identificar sus emociones y a nosotros como docentes también.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	