

Foro: M2

1. "Hablando el mismo idioma"

Comenzare por mencionar que realmente todas las estrategias son muy pertinentes.

La actividad que seleccione es: "PRACTICAR LA CALMA."

Es importante para mí , porque en el grupo que tengo he observado que en ocasiones se comunican de manera poco asertiva y considero que al practicar la calma, favorece se generen estados de tranquilidad, lo cual favorece pensamientos más positivos, además de que permite ser conscientes y percibir desde otra perspectiva la situación , pues he observado que tanto los estudiantes como yo, docente necesitamos en ciertos momentos en nuestra día a día, de darnos la oportunidad de practicar la calma, para apacentar nuestros pensamientos y situarlos de manera positiva y consiente, y así atender las diversas situaciones que se nos presentan de manera más efectiva y asertiva. Dialogando con mi colega, está de acuerdo con esta acción, dado que también ha observado que algunos niños se les dificulta resolver un conflicto a través de diálogo, sin detenerse a mantener primero la calma para pensar con tranquilidad en las causas que generaron la situación o conflicto y comunicar la emoción que le genero para dialogar sobre como lo pueden resolver y establecer acuerdos.

