



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Me gusto como los alumnos se sintieron al analizar de qué manera las palabras positivas que les dijeron sus compañeros influyeron positivamente en ellos. Me dio alegría ponerse una actividad de relajación mediante mascarillas y que los alumnos se relajaran y sintieran muy amenos después de una semana de evaluación.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Esto se hizo resaltando sus fortalezas mediante la actividad un paseo por el bosque, y la actividad del regalo en donde al ver su rostro y aclararles que ellos son su mayor tesoro, tienen que valorarse y amarse como lo máspreciado de la vida.

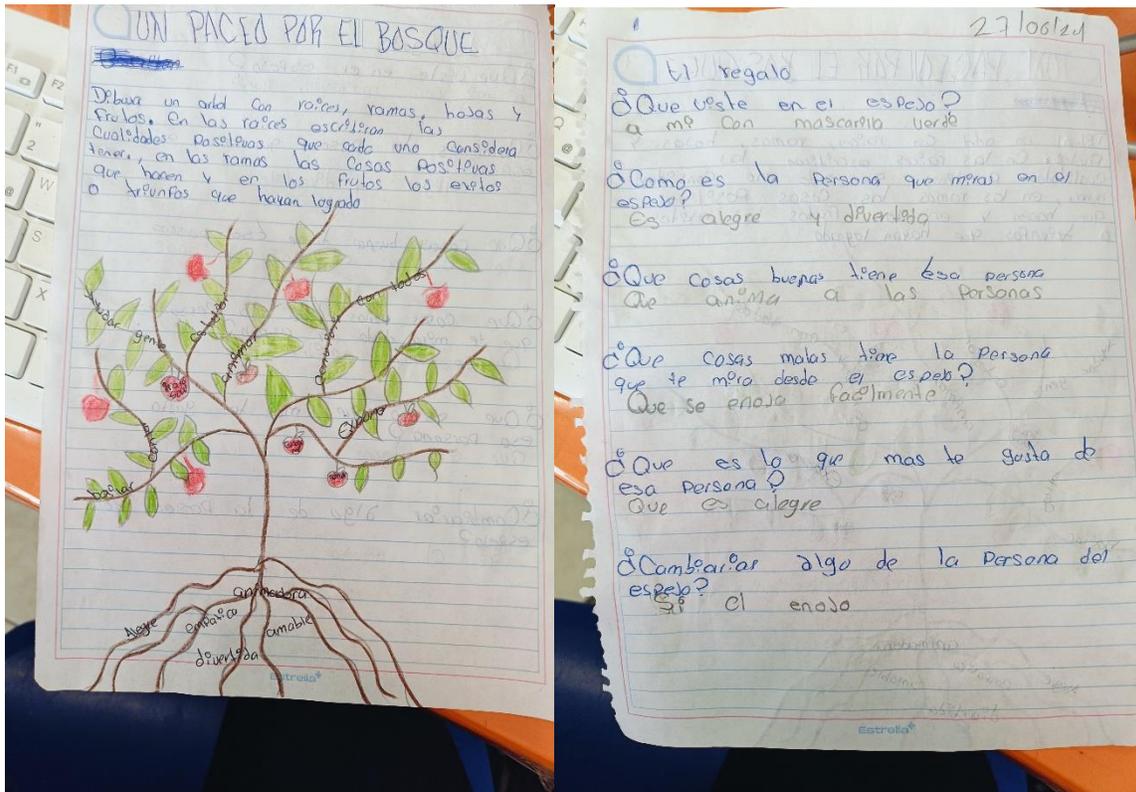
3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

No todos mis alumnos lo han logrado, pues a pesar de las actividades y de las charlas reflexivas sigo notando ciertas inseguridades en los jóvenes, otros son muy seguros de ellos, se cuidan haciendo ejercicio y teniendo buenos entendimiento, pero otros no, inclusive los mismos padres de familia dicen que eso se debe a que así son ellos.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad del regalo me gusto por que después de haberse colocado mascarilla los alumnos vieron el regalo tan maravilloso que eran. Ver su rostro de felicidad fue algo muy bonito y sustancial.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Estas actividades ayudaron a que los alumnos tomaran conciencia de su autoestima, resaltaron algunas de sus cualidades y fortalezas.



Aplicación de mascarillas para el autocuidado y relajamiento después de una temporada de evaluación.



Actividad del regalo, los alumnos con sus mascarillas colocadas veían el regalo tan preciado e importante que tenía la caja de regalo (su persona).

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				★	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				★	
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				★	
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				★	