DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

   Me pareció muy importante realizar la actividad "Carta a futuro" pienso que es muy importante que el cerebro reconozca nuestros intereses e inquietudes, se programe a futuro. En la adolescencia es muy confuso todo y si no tienen nada pensado, creo que es el momento de ir alineando pensamientos, ideas, sueños e intereses. Recordé mis tiempos de adolescencia y se me vienen muchas emociones a la vez. Siento mucha felicidad porque he podido lograr muchas al momento.

   Actividad 2, "Trébol de cuatro" los invite a leer y analizar las frases de las cuatro áreas, después a que redactaran su trébol. Para algunos fue rápido, pero no para otros les costó más. Esta actividad me agrado porque ayuda a reconocer lo que eres, lo que tienes, lo que puedes hacer, y lo que estas dispuesto hacer. Trate de hacerlo de manera muy consciente.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

   Implementando ejercicios de autoaceptación, reconocernos como personas únicas e irrepetibles, con virtudes y defectos, aceptarnos como somos, respeto.

   El lunes 1 de julio como actividad se proyectó la película de INTENSA-MENTE 2, puedo ver que si les aporta información para fortalecer sus valores.

   Pude observar que es muy importante trabajar con actividades para fortalecer la autoestima, desde que comenzamos con estas actividades algunos alumnos no han querido realizar algunas actividades les cuesta expresarse, no confían en ellos mismos.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Se podría decir que entienden el concepto, algunos tienen un buen desarrollo, pero la mayoría la estamos trabajando día a día para mejorarla y desarrollarnos como personas más confiadas, más seguras y libres.

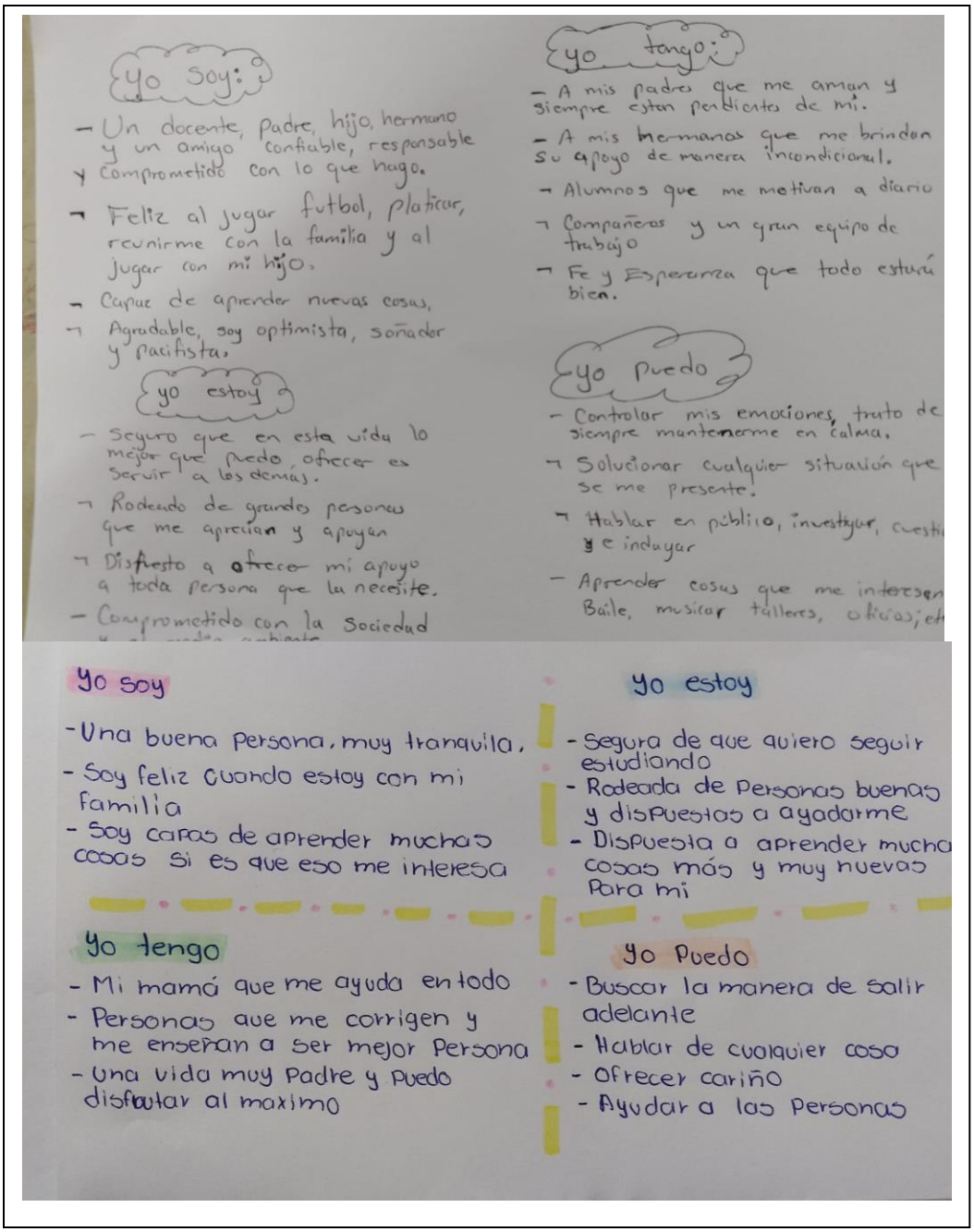
4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Todas las actividades son excelentes, sin embargo, por los tiempos y actividades programadas en mi escuela no alcanzamos a realizar todos. Los que me parecieron más apropiados fueron:

- Carta a futuro.
- Mi árbol de cuatro
- Sugerencias para mejorar tu propio liderazgo.

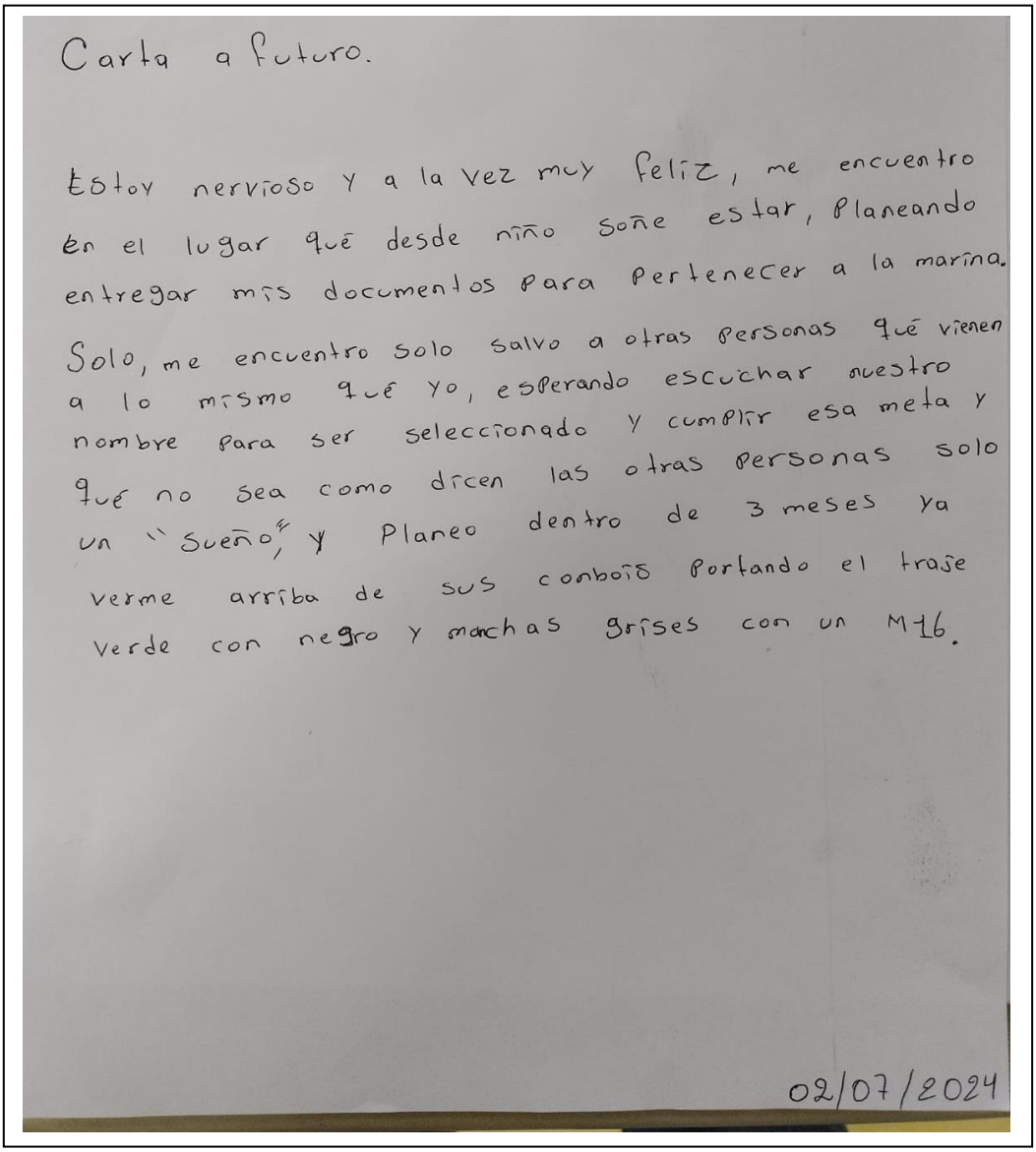
En mi caso hablar sobre liderazgo es una habilidad que todos tenemos hasta cierto punto. Sin embargo, para las exigencias de estar frente a grupo escolar, compañeros docentes, cabeza de familia, política y sociedad implica desarrollarla. Me considero un buen líder, desde que yo tengo memoria siempre he estado dirigiendo grupos de personas, en menor grado y cada vez vamos avanzando, con el aprendizaje de nuevas estrategias, nuevos compromisos, pero sobre estar dispuesto a servir a los demás. El líder siempre se entrega por sus representados y esta dispuesto a luchar por ellos y darlo todo.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



En esta actividad realizamos en trébol de cuatro donde escribimos las frases que mas se relacionan con nuestra persona. Me permitió expresarme, reconocer y me genera compromiso. Los alumnos redactaron el suyo y solo pedí una evidencia.

En la siguiente actividad los alumnos redactaron su carta a futuro, les pedí de favor que me compartieran dos evidencias y son las que muestro a continuación.

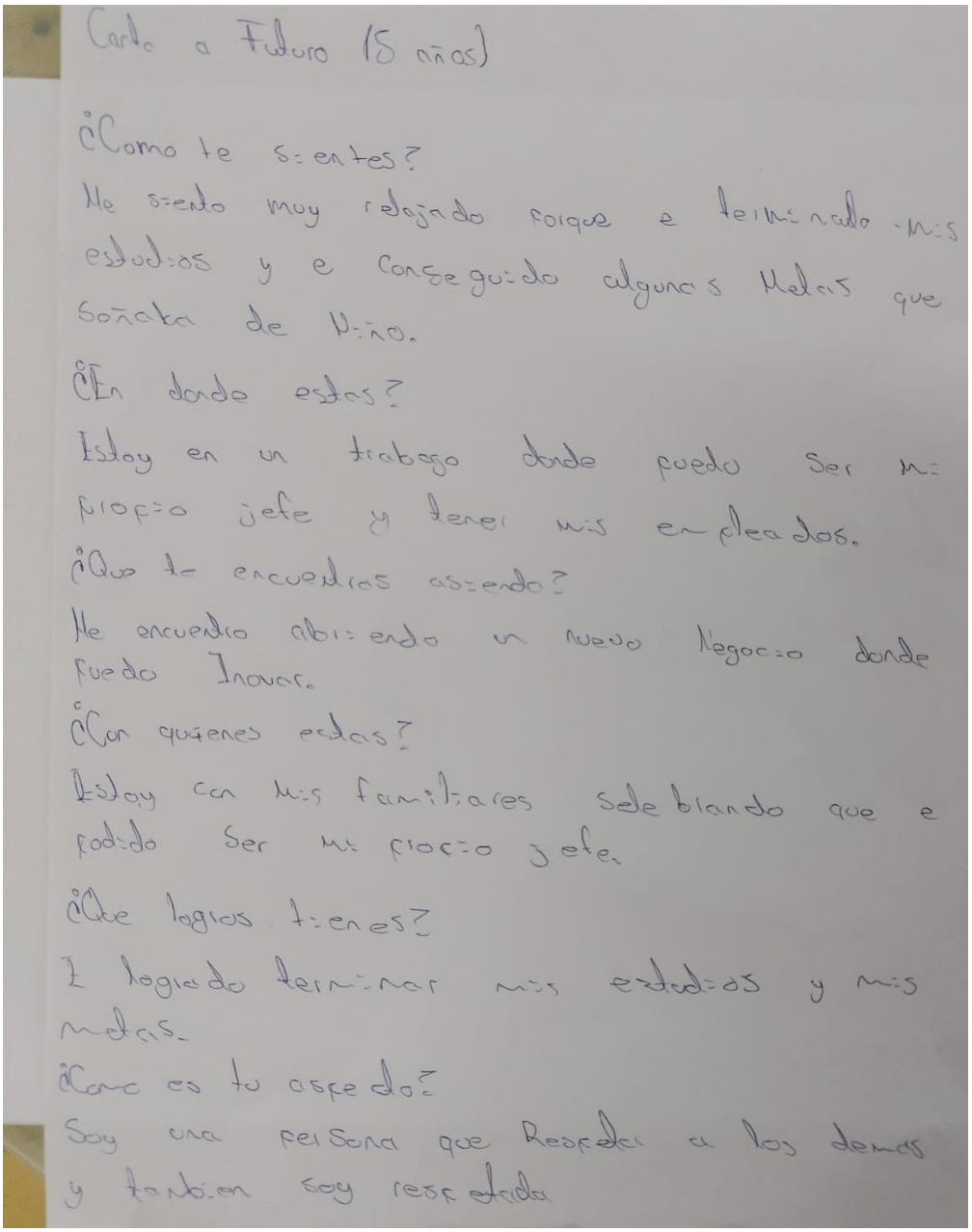


Carta a futuro.

Estoy nervioso y a la vez muy feliz, me encuentro en el lugar qué desde niño soñe estar, Planeando entregar mis documentos para pertenecer a la marina.

Solo, me encuentro solo salvo a otras personas qué vienen a lo mismo qué yo, esperando escuchar nuestro nombre para ser seleccionado y cumplir esa meta y qué no sea como dicen las otras personas solo un "Sueño", y Planeo dentro de 3 meses ya verme arriba de sus conboïs portando el traje verde con negro y manchas grises con un M16.

02/07/2024



Carta a Futuro (5 años)

¿Como te sientes?

Me siento muy relajado porque e terminado mis estudios y e conseguido algunas Metas que soñaba de Niño.

¿En donde estas?

Estoy en un trabajo donde puedo Ser mi propio jefe y tener mis empleados.

¿Que te encuentras asiendo?

Me encuentro abriendo un nuevo Negocio donde puedo Innovar.

¿Con quienes estas?

Estoy con mis familiares selebrando que e podido Ser mi propio jefe.

¿Que logros tienes?

E logrado terminar mis estudios y mis metas.

¿Como es tu espedo?

Soy una persona que Respeta a los demas y tambien soy respetada