



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Mediante el reconocimiento de las emociones que una persona experimenta en diferentes momentos, es necesario tener un autoconocimiento que refleje una educación socioemocional que le permita interactuar en diferentes contextos y momentos en la cual se actúa con inteligencia emocional para el logro de un desarrollo emocional y un desarrollo personal profesional desde las emociones y las sensaciones estar en un ambiente de seguridad da la posibilidad de expresar tus emociones de felicidad, alegría, con agrado expresan positivamente, sin embargo así también existieron alumnos que manifiestan temor, miedo, inseguridad, pena por lo que no llevan a cabo los ejercicios planteados; hacer sentir a los estudiantes que e encuentran en un lugar seguro y de confianza permite que se exteriorice sin temor cada emoción

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Mediante los ejercicios de respiración y concentración se logra una interiorización en el cual se respira tranquilidad, confianza y seguridad que permite conducirse en

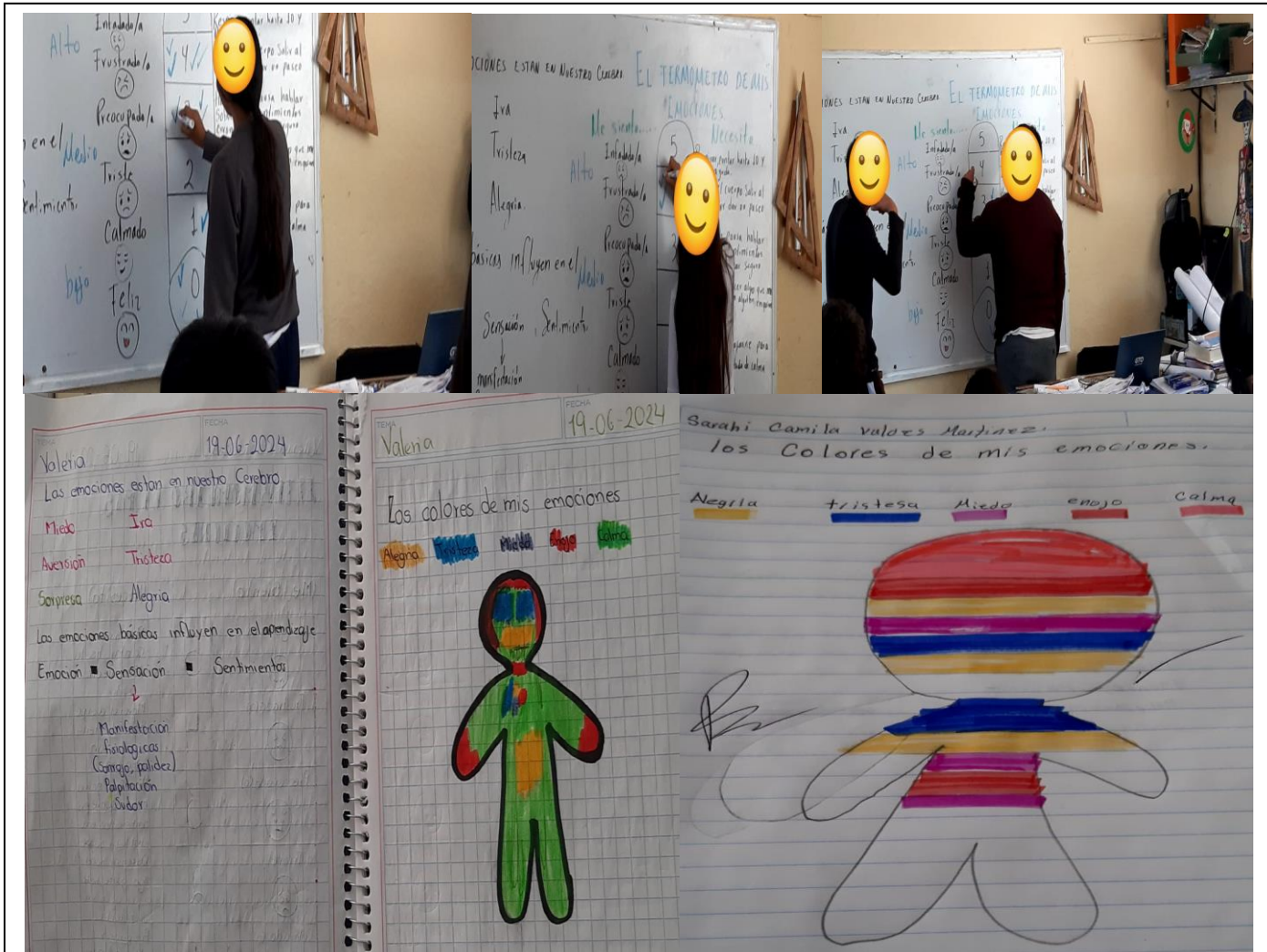
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Los estudiantes realizan una participación en la que demuestran interés e interactúan con la finalidad de expresar sus emociones y logrando realizar intervenciones que favorecen el control emocional de los alumnos

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Es importante que los alumnos vayan logrando integrarse en las diferentes actividades y que manifiesten sus emociones que de alguna forma se encuentran retraídas manifestando temor, limitación, cohibición sin embargo al exteriorizar confianza y hacer transmitir la

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



En las imágenes se observa que de forma individual, el estudiante elige la emoción en la que se encuentra de manera que se reconozca como un ser con manifestaciones emocionales y plasman la forma en que las emociones básicas se reflejan en el organismo, en su cuerpo.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				✓	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			✓		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				✓	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				✓	