



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

#### 1. **Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.**

Las actividades llevadas a cabo con los alumnos fueron: “El regalo” y “El proyecto de persona”. Al presentar la primera actividad los niños mostraron mucha inquietud, ansiedad y felicidad al pensar qué había en esa caja de regalo; al estar pasando a ver qué dentro de la caja mostraron un gran interés y al descubrir lo que había en ella se mostraron sorprendidos, unos porque pensaban encontrar un objeto como regalo y otros por descubrirse en el reflejo. De igual manera, en la segunda actividad los niños se mostraron entusiasmados al estar creando su dibujo, cuando expusieron sus trabajos los niños se mostraron felices y les ayudó mucho para levantar su autoestima. Fueron actividades que reflejaron que los alumnos se conocen muy bien y se aceptan como son. Me gustó mucho que algunos alumnos comentaron que ese era el mejor regalo que habían podido tener, el verse en el espejo y reconocer que son valiosos. En lo personal, al realizar las actividades me llenaron de alegría, también presenté incertidumbre por los resultados que iban a dar ambas actividades, pero al final de ambas me sentí tranquila, relajada, feliz y con mucha satisfacción por todos los comentarios que los alumnos dieron en cada actividad.

#### 2. **¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?**

Se les dio la confianza para poder expresarse en cada momento de las actividades, de la misma manera se les mencionó constantemente que el aceptarse tal y como son es lo más importante para estar bien. Se trabajó la atención y la escucha activa al momento de que estuvieron comentando respecto a las actividades.

**3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?**

Considero que están en un proceso para el reconocimiento y mejora de la autoestima pues estaban poco familiarizados al respecto o simplemente no conocían el concepto y mucho menos como trabajarla. Con las actividades realizadas adquirieron un mejor conocimiento sobre la autoestima y se dieron cuenta de lo importante que es conocerla y trabajarla para un mejor vivir.

**4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.**

En este tercer módulo me pareció muy significativa la actividad 3 “La rueda de la vida” pues me permitió identificar qué tan equilibrada está mi vida e identifiqué las áreas que me hace falta mejorar. También me gustó mucho la actividad 2 “Carta al futuro” porque al estarla realizando me ayudó a conocerme más, a identificar mis preocupaciones, mis logros, mis metas a cumplir, valoré cada momento que he vivido y que estoy viviendo, valoré las personas que me rodean y esto me dejó una gran paz interior. De igual manera, fue significativa la actividad 8 “La escalera de la retroalimentación del docente líder” pues esta actividad me ayudó a mejorar mi retroalimentación para que ésta sea positiva, se practique la observación, la escucha activa y la empatía, y contribuya a la mejora de los alumnos y de mi persona.

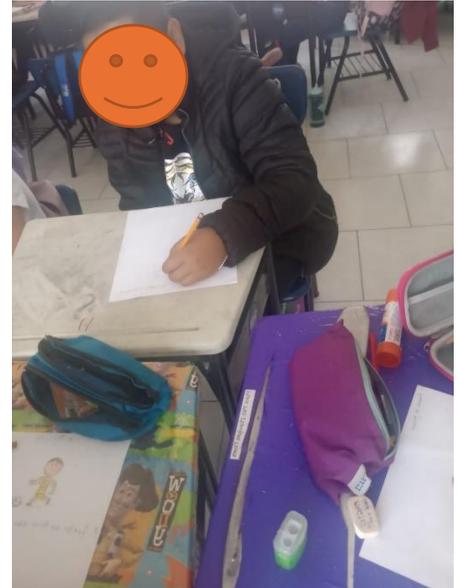
1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



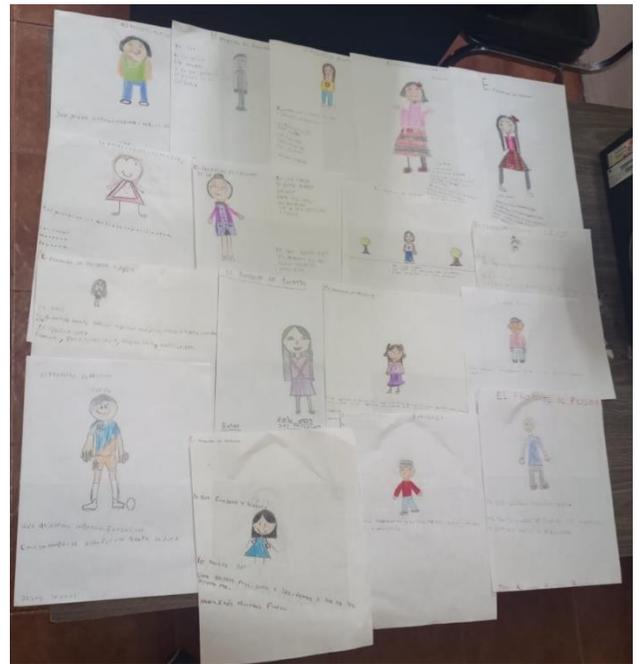
Los alumnos con incertidumbre abriendo el regalo, también mostraron alegría y entusiasmo.



Realizando el dibujo de su persona mostrando interés por la actividad



Producciones de los alumnos en donde plasmaron detalles de su persona, mostraron dedicación y ganas de participar



## Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>				X	
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>				X	
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>				X	
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>				X	