



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Al realizar las actividades se observó la presencia de alegría porque se realizaría una actividad diferente a las comunes que se han realizado durante la jornada escolar; también se percibió un entusiasmo al estar comentando sus emociones y sentimientos; al final se percibió mucha calma y tranquilidad puesto que, al reflexionar sobre lo que los hace enojar, cómo se sienten y lo que hacen para llegar a calmarse, ayudó mucho para darse cuenta que el buscar una persona, objetos, animal, etc. que les genere esa calma les será de mucha utilidad para tener una mejor vida. En mi persona llegué al grupo con la tranquilidad de que los alumnos iban a responder a las actividades pues son niños que participan y actúan de manera participativa, durante la aplicación de las actividades sentí alegría por ver el entusiasmo y la participación de todos los alumnos, por último también me llegó una calma y tranquilidad al ver que había terminado una actividad y un pendiente menos.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Al momento de llegar a hacer respiraciones profundas y concentrarme en lo que se iba a realizar me hizo sentir tranquilidad, paz interior y calma.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Sí logré conectar con los alumnos, llegué dándoles un saludo de manera amable, les di a conocer el tema y el propósito de las actividades a realizar para despertar el interés en cada uno. Las actividades que aplique fueron “Volcán de emociones” y “En busca de la calma perdida”; al momento de estar leyendo el cuento lo realicé de manera que obtuviera la atención de todos y lo logré, los niños estuvieron atentos y participando

contantemente. Les brindé la oportunidad y confianza para expresar sus emociones y sentimientos.

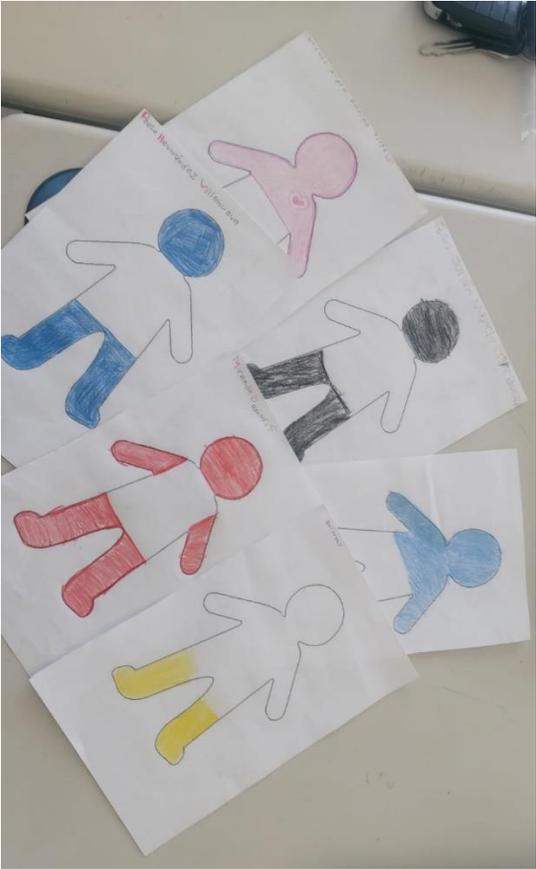
4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Considero que estas actividades que nos proponen para realizar el primer proyecto me ayudaron mucho a identificar los sentimientos y emociones de los niños con lo que las apliqué y en mi persona. Me ayudaron a hacer algo diferente, fuera de mi rutina diaria (en las últimas semanas), me sirvió como momento de relajación, me permitieron mantener una comunicación activa con los alumnos, al mismo tiempo que nos divertimos.

Las actividades son muy buenas para trabajar las emociones de manera diferente.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.





RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			X		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	