



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

- Sorpresa: la expectativa de recibir un regalo físico y tangible generó sorpresa e incluso confusión en un primer momento.
- Curiosidad: los alumnos espectadores se mantuvieron atentos y curiosos durante el desarrollo de la actividad.
- Empoderamiento: ver su reflejo en el espejo permitió a los alumnos recordar y reconocer su valor.

2. ¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

- Respeto mutuo: logré que los alumnos fueran respetuosos de las opiniones de los demás.
- Motivación: hice que las actividades fueran más dinámicas.
- Generar un ambiente de confianza: para que los alumnos se sintieran en la libertad de expresarse.

3. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva

Mis alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva, saben que esto mejora sus relaciones interpersonales, fomenta el respeto mutuo, reduce los conflictos, aumenta la autoestima y su confianza de sí mismos.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad de la escalera de Chris Argyri fue una actividad de alto impacto intelectual para mí, al ser una herramienta conceptual que me ayudó a entender cómo los hechos se convierten en conclusiones y acciones basadas en mis interpretaciones y creencias.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Esta caja la elaboramos para el mes de febrero por el día del amor y la amistad, pero la reutilizamos para la actividad de la caja sorpresa.

La actividad fue modificada, en lugar de solo observar la caja los alumnos tenían que meter la mano y tratar de adivinar lo que había adentro. La gran mayoría de los alumnos se equivocaban sobre el contenido de la caja.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					