DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

_En primera instancia, se les pidió a los alumnos que llevaran ropa deportiva y material para realizar una actividad al aire libre en donde se realizó un mural de sus emociones, lo que sentían y que podían llegar a ser en un futuro, sin que nadie los juzgara y reprimiera. Esta actividad se realizó con el objetivo de motivarlos a seguir adelante, para que rompan cualquier barrera que se les presente en el camino.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

__En la manera de reflexionar, todos y cada uno de ellos que llevaron su material, algún artículo que les hiciera sentir bien ya sea un peluche, una manta, una playerita de cuando estaban pequeños, entre otras. El audio de relajación, en donde ellos se sintieran a si mismos, ese acompañamiento de sentir que estamos completos me ayudó mucho para hacer una conexión y hacer un ambiente de confianza._

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

___Se abrieron sentimentalmente, en donde cada uno podía participar sin ser juzgado, muchos de ellos en cierto momento expresaban tristeza, otros con miedo y muchos alegría, porque dentro de lo que cabe, el abrirse hacia los demás es buena estrategia de resiliencia y comprensión, además de respeto mutuo en donde se habló de valores.___

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

____Si todos como docentes, conectáramos con nuestros estudiantes, hoy en día, tendríamos mejores personas, mejores estudiantes más resilientes e inclusivos _

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

En esta imagen, los alumnos realizaron una proyección de que es lo que quieran ser cuando estén grandes sin ser juzgados.

En esta otra imagen, podemos ver como se sintieron al realizar la actividad, cuáles fueron sus emociones junto con sus respectivos colores con los que identificaban cada emoción .

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	**Observaciones**
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				5	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				5	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				5	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				5	