DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Pensamientos positivos, tranquilidad, paz mental, alegría, mantener la calma, soy un ser muy valioso, me quiero y acepto con mis virtudes y mis defectos, felicidad.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Cuando comencé a regular la respiración, y a tomar pausas activas que aplico para mantener la calma, analizar lo que está a mi alrededor y ser agradecida en todo momento por lo que me oferta la vida, hacer meditación de lo bueno o malo que me haya sucedido en el transcurso del día.

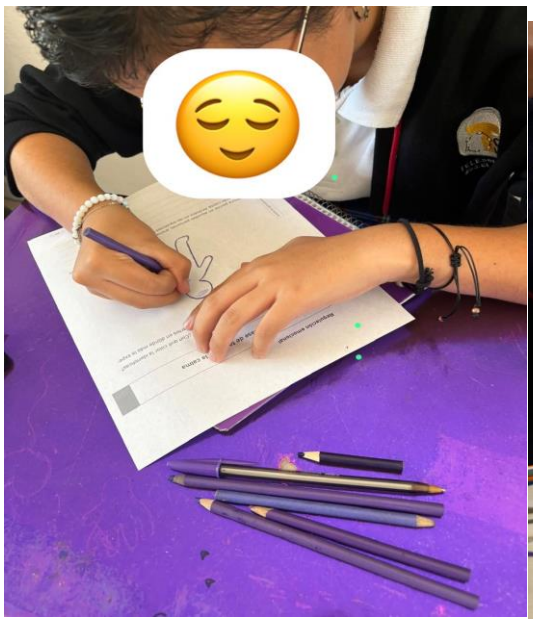
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

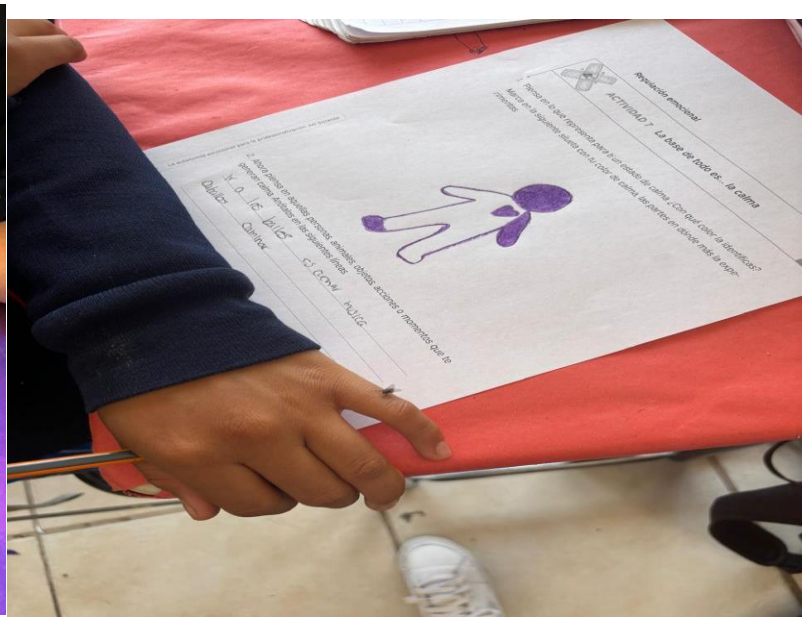
Sí porque existe un dialogo fluido, escucha activa, comprensión, no prejuicios, gustos e intereses de ellos

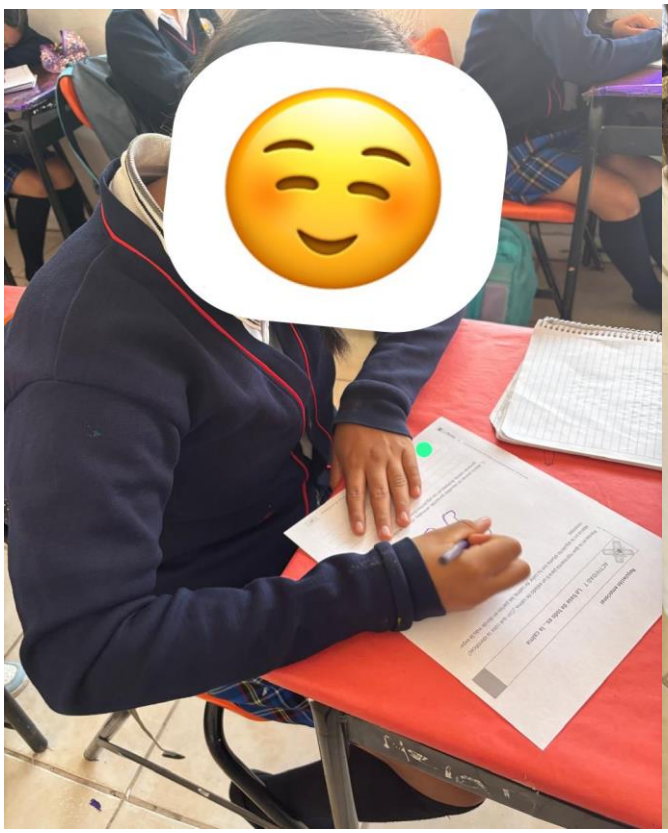
4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

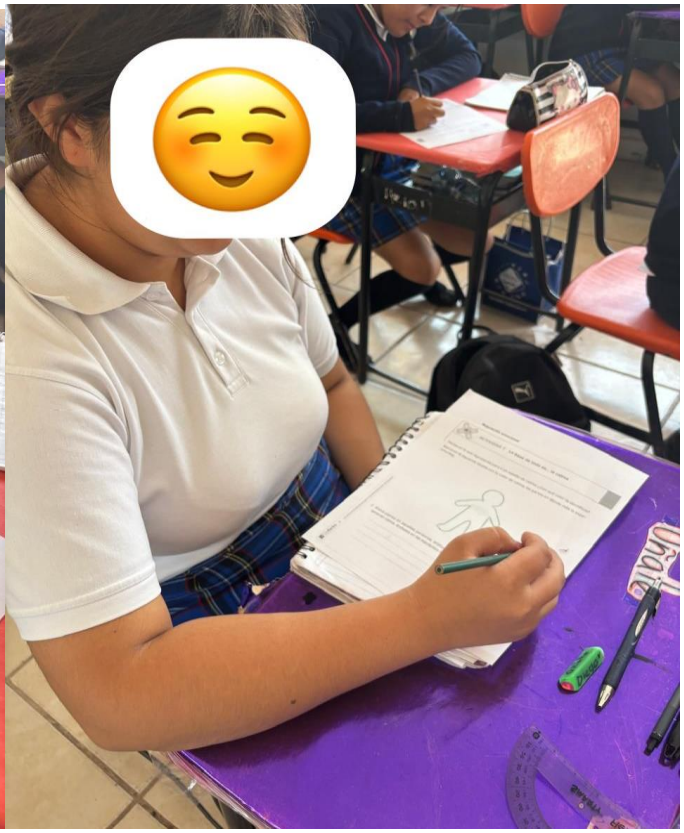
La manera en que responden los alumnos es fenomenal, son actividades que les gusta porque se sienten identificados, les resulta interesante y se despliega un aprendizaje significativo, escuchan con atención la participación del docente y de sus compañeros, no tienen miedo a opinar.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.









Las fotografías muestran la ejecución de la estrategia " **Volcán de emociones** " se comenzó con la actividad, indicando a los alumnos que formaran un circulo, una vez que lo hicieron se realizaron unos pequeños ejercicios de relajación para lograr un clima armónico, posteriormente les explique en qué consistiría la actividad y les hice una pequeña introducción al tema, luego les leí en voz alta el cuento " El volcán" una vez terminada la lectura les plante las preguntas a los alumnos y se respondía de manera voluntaria, en seguida les entregue a cada uno la actividad " **la base de todo es…… la calma**, al finalizar se hizo una lluvia de ideas para que externaran su sentir de las actividades.

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	**Observaciones**
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			X		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			X		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			X		