

## Actividad 11. Hablando el mismo idioma

Maestra: Araceli Hernández Cabrera

- Practicando la calma.
- Elogiar a tus estudiantes.

Es importante reconocer que, muchas veces, en nuestro día a día con nuestros estudiantes, se nos agotan las estrategias para mantener una comunicación efectiva, incluso cometemos el error de gritar o tratar de imponer nuestras ideas, pero lejos de ser funcional convertimos el clima más inapropiado para que los estudiantes aprendan y muestran menos disposición para el trabajo.

Es por ello, que debemos de recurrir a otras estrategias más sanas, que nos permitan fortalecer las relaciones interpersonales duraderas y con ello lograr enriquecer el bienestar personal de los estudiantes. Y en el módulo 2, se propone acciones y estrategias que nos apoyan para mantener una comunicación más efectiva con los estudiantes, siendo alternativas de acciones para la transformación de conflictos.

Entre mis intervenciones con los estudiantes, ya he implementado la de practicando la calma a través de los ejercicios de respiración y aunque en un principio les daba risa hacerlos, ahora ya lo hacen con más natural y les ha ayudado a estar más tranquilos.

También me he dado la oportunidad de elogiar a mis estudiantes sobre sus acciones, resaltado cualidades, reconociendo sus fortalezas para contribuir a fortalecer la auto estima.

En la medida de lo posible seguiré implementado todas las estrategias ya que ha resultado muy benéfico para los estudiantes. Se encuentran comprometidos en su aprendizaje.

