



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante la actividad "Un paseo por el bosque", los estudiantes experimentaron una mezcla de curiosidad y orgullo mientras dibujaban y compartían sus árboles. La oportunidad de ver las cualidades, acciones positivas y logros de sus compañeros les generó una sensación de conexión y aprecio mutuo. La actividad "El regalo" despertó una mezcla de sorpresa y reflexión profunda, ya que los estudiantes se vieron a sí mismos de una manera nueva, reconociendo su propio valor y belleza

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

El desarrollo de la autoestima se promovió al permitir que los estudiantes identificaran y compartieran sus cualidades positivas, acciones y logros en "Un paseo por el bosque". Esta actividad les permitió recibir y dar reconocimiento positivo, fortaleciendo su sentido de valía personal. En "El regalo", al ver su reflejo en el espejo y reconocer su valor intrínseco, los estudiantes pudieron reflexionar sobre su importancia y singularidad, lo que reforzó su autoestima.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Hoy, los alumnos reconocen que la autoestima es el aprecio y valoración que tienen de sí mismos. Las actividades les enseñaron que reconocer y celebrar sus cualidades positivas, sus acciones y sus logros son maneras efectivas de fortalecer su autoestima. También aprendieron que verse a sí mismos como valiosos y únicos es crucial para desarrollar una autoestima saludable.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.



Las actividades más significativas de este tercer módulo incluyen "Un paseo por el bosque" y "El regalo". Estas actividades son prácticas y visuales, lo que las hace accesibles y comprensibles para los estudiantes

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					