



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La actividad que más me gusto fue un paseo por el bosque ya que pude compartir con mis alumnos mi árbol personal compartiendo mis cualidades y las dificultades por las que tuve que pasar para poder lograr algunas metas personales, dándoles a conocer que en ocasiones las cosas por más difícil que parezcan debemos de seguir adelante y lograrlas.

---

---

---

---

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

La lleve a cabo reconociéndose ellos mismos como un ser con cualidades y virtudes, con metas y sueños por lograr y como seres únicos y diferentes de todos los demás, con sentimientos y emociones que no las reconocemos hasta que otras personas nos dicen y enseñan que somos únicos y a su vez saber diferenciar que hay cosas buenas en las personas.

---

---

---

---

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

La reconocen porque han realizado un proyecto personal por medio de actividades y estrategias que les ayudaran a analizarse siendo mas conscientes en su forma de actuar y sobre todo tomando un tiempo para la reflexión y el reconocimiento de un ser único y diferente, que tiene cosas maravillosas para el mismo y para los demás.

---



---



---



---

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

En lo personal todas las actividades de los tres módulos me parecieron increíbles la que práctico y continuare practicando es la respiración para calmar el estrés en mi persona y con mis alumnos; tener en el salón de clases más momentos de reflexión y relajación.

La actividad del regalo me gusto bastante desde que me vieron llegar con el regalo surgió en ellos la expectativa de lo que traía dentro y sobre todo que era un regalo para todos, mis alumnos imaginaban un regalo muy caro muchos en sus predicciones mencionaron cosas materiales, hasta que fueron pasando de uno por uno aunque algunos estaban algo decepcionados por encontrar un espejo y hasta que se les hizo la reflexión de que lo más valioso en esta vida son ellos mismos y sobre todo reconocer lo bueno que tienen dentro de su

corazon.

---



---

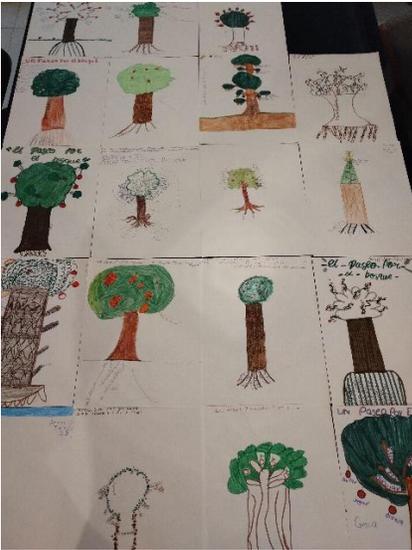


---



---

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Los alumnos dibujaron su árbol con las cualidades que reconocen en ellos y los triunfos que han logrado desde que nacieron hasta la edad que tienen y sus metas que desean alcanzar. La actividad del regalo me pareció muy divertida ya que se alegraron mucho al saber que en la caja había un regalo para cada uno de ellos.

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO



### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					