



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Mi Carta al futuro fue una actividad muy alentadora soy consciente y agradecida no sólo de todo lo que he crecido, sino también de que quizás, las cosas que hoy me parecen inalcanzables, puede que sean reales de aquí a unos años adelante.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Desde inicio de ciclo escolar con mis alumnos he tenido mucha comunicación, siempre de manera respetuosa clara y amable. Les hablo con frases y palabras positivas en especial los motivo diciéndoles que serán grandes profesionistas, por ejemplo: *me puede ayudar Ing. Iker, que opina usted Maestra Carol, Doctor Alejandro puede pasar al pizarrón*, entre otras, también creo en ellos y ellos en mí, saben que deben ser honestos.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Porque en primer lugar son importantes para mí, forman parte de una familia, se reconocen, se autorregulan y se saben apreciados. Con estas actividades mis alumnos han cambiado su opinión de ellos mismos, poco a poco lograron evitar tener pensamientos negativos de ellos mismos. Saben que deben ser tratados con respeto, equidad y solidaridad.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Mantengo la calma y paciencia, agradezco lo que tengo y no me quejo de lo que no tengo, sigo estudiando y aprendiendo, “ME QUIERO MAS”, gracias a este curso me inscribí a clases de natación, para mejorar mi salud, conocer personas y compartir.



### Carta al futuro.

Los alumnos escribieron como se imaginaban dentro de cinco años, ellos se ven triunfadores, felices y profesionistas.



Los alumnos realizaron una lectura en voz alta de las afirmaciones de cada hoja del Trebol, se sienten apreciados, se apoyan entre si, han logrado autorregularse y controlarse.



### El Regalo.

Los alumnos sabe debemos ser agradecidos con lo que tenemos y que todos los días son un regalo, se saben amados y reconocen sus cualidades.



Los alumnos identifican sus cualidades, saben que deben de respetar, ser empáticos y apoyar a sus compañeros, mencionan que su mayor triunfo es ser parte de una familia y ser siempre positivos.

## Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					