



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

El llevar a cabo estas actividades socioemocionales con mis alumnos, me hace sentir feliz y emocionada, porque pienso que estas actividades me han ayudado a comprender y entender mas acerca de la manera en la que mis alumnos expresan sus emociones. Anteriormente ya se han trabajado con algunas actividades sociomocionales con los alumnos, el motivo es porque al inicio del ciclo escolar observe que les costaba mucho trabajo expresar sus emociones, y el expresar como se sentían día a día. En estas actividades que lleve a cabo en este modulo me pude dar cuenta de que si hay un avance y tuvieron una buena participación en al expresar como manifiestan sus emociones.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

En la primera parte cuando realice la actividad de ser sintiente, siento que conecte conmigo al momento en el que me deje llevar por el silencio y la paz que fui sintiendo al inhalar y exhalar, me sentí en ese momento tranquila al sentir y escuchar mi respiración. Me pareció una muy bonita actividad para conectar con nosotros mismos.

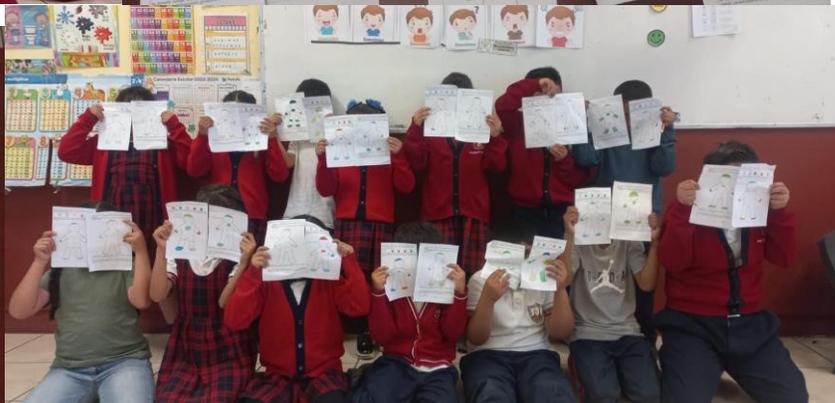
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Considero que, si llegue a conectar con mis estudiantes al realizar estas actividades, ya que llegue a observar que estaban muy atentos al realizar las actividades en la primera actividad, observe que estuvieron concentrados y lograron una buena relajación. En la siguiente actividad conectamos de manera que se pudieron expresar por medio de las imágenes de las emociones, y por medio del dibujo la emoción que sentían en ese momento. De igual manera considero que el manejar un termómetro de emociones con ellos es muy útil ya que se encuentra en proceso el manejo de sus emociones.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Este módulo me pareció muy interesante y bonito, por las actividades tan activas que me enseñaron, y de igual manera me gustaría implementar todas con mis alumnos, ya que todas me parecen muy interesantes. Por otra parte puedo decir que las frases que vienen en el manual me sirvieron de motivación para llevar a cabo acciones que me ayuden a conseguir y a mantener un entorno socioemocional bueno y positivo con los alumnos en el aula.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					