



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Mis pensamientos y emociones han sido variados y muchas veces encontrados. Pero me doy cuenta que a lo largo del desarrollo de temas en el aspecto emocional, hay cambio positivo en mí y me han ayudado a un mejor desempeño laboral, lo que deja en mí satisfacción y optimismo por seguir aprendiendo y adquirir la habilidad de control de emociones aun más de lo que he logrado.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo? Manteniendo la calma, cuidando la postura, las palabras, el tono y sobre todo, la escucha activa con empatía.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Si. Porque mis compañeros se han dado cuenta de muchos conflictos y complicaciones en las situaciones que se han podido evitar o aminorar el nivel negativo que se pudiera generar.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Identificar las estrategias implementadas para modificar o reforzar y buscar siempre la mejora continua.

El definir los tipos de comunicación.

El valorarnos en el ejemplo que somos.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Reuniones con docentes sobre expresan inquietudes, nos escuchamos y atendemos



“Cuatro a la vez” por medio del lenguaje no verbal identifican las emociones de compañeros



Momentos de diálogo y conversación

Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				X	
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.			X		
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.				X	
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	