DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Se pretende el autoconocimiento e identificación de emociones en el día a día ante diversas situaciones planteadas a las que nos enfrentamos en nuestra cotidianeidad. Se plantean diversas emociones y se elaboran caritas que expresen algunas de las emociones que experimentamos.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Al identificar como me siento ante diversas situaciones y el análisis y reflexión de porque esa emoción y mi manera de expresarlas y reaccionar. Por ejemplo, ante un nuevo día de trabajo existe temor ante la expectativa de éxito o fracaso en nuestras actividades, pero alegría por un día más de nuestra hermosa profesión, y muchas veces el enojo cuando sentimos frustración porque las cosas no salen como las planeamos.

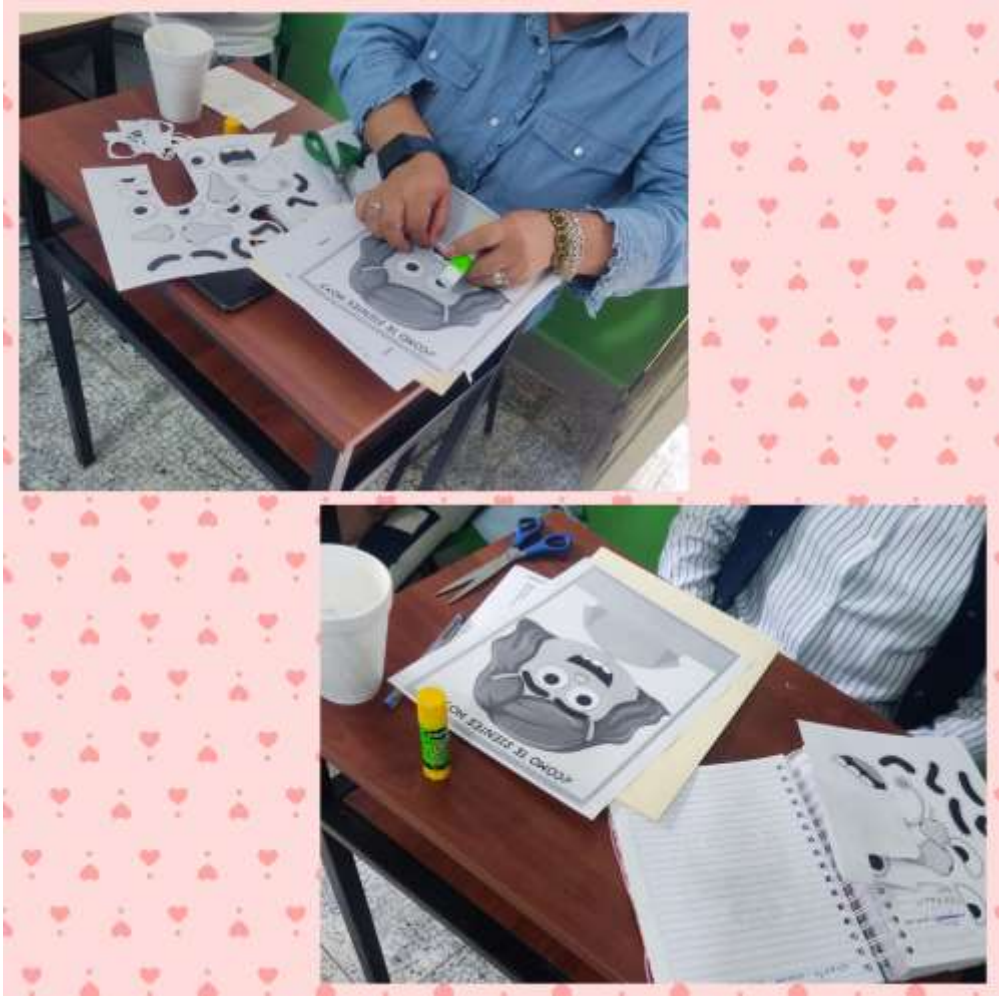
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Logré conectar en el momento de generar un ambiente de confianza en donde la libre expresión se respetó y se escuchaban con atención y respeto, se notó empatía al escuchar situaciones y emociones similares. Hubo alegría porque les gustaron las actividades, existió el enojo porque recordaron cosas no agradables y al mismo tiempo tristeza.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Hubo disposición, acercamiento, confianza y empatía, así como una escucha activa que propició un ambiente que nos llevó a sentir paz y armonía para poder expresarnos libremente.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	**Observaciones**
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				x	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				x	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				x	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				x	

ENEDINA GUTIÉRREZ SERRATO. GUSE8707124GA. GUSE870712MGTTRN04