



Actividad 16: Participación en el Foro

Dentro de la actividad 11, seleccioné la estrategia de **practicar la escucha** mediante la actividad "Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti". Ya que fue una actividad dentro de este modulo que me impacto.

Para llevar a cabo esta estrategia con mis estudiantes, salimos al patio de la escuela y comenzamos practicando la respiración profunda. Luego, discutimos sobre la convivencia en el salón y algunos de los principales conflictos que surgen diariamente. Introduje la frase "trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti" para enmarcar la actividad.

Los alumnos participaron compartiendo sus interpretaciones de la frase. Luego, se les entregó hojas de papel para que escribieran cómo les gusta ser tratados y a qué se comprometen para mejorar la convivencia en el salón. Al final, cada alumno leyó su compromiso y lo colocó en un tendedero, como recordatorio constante de su compromiso con una convivencia respetuosa.

Desde que implementamos esta actividad, he observado un cambio positivo en el comportamiento de los alumnos. Ahora, cuando surge un conflicto, los estudiantes suelen preguntar: "¿Te gustaría que te hiciera eso?", lo cual los ayuda a reflexionar sobre sus acciones y a considerar el impacto de su comportamiento en los demás.

En cuanto a la participación de mis compañeros en el foro, he notado una diversidad de estrategias que fomentan la escucha activa y la resolución de conflictos a través de dinámicas que permiten a los alumnos comprender y reflexionar sobre su conducta. Creo que estas estrategias serán muy útiles para seguir promoviendo una convivencia sana y pacífica entre mis alumnos.

