

HABLAR EL MISMO IDIOMA.

COMENTARIO

FORO 2.

Al realizar las actividades me he sentido más tranquila, y el trabajo hecho con mis alumnos creo que si ha funcionado en algunos alumnos mas que en otros, pero creo que algo se ha logrado muh0s de ellos no tienen un a dirección correcta sobre como canalizar las emociones o como deben de sentirlas, ya que los se encuentran en un cambio muy grande y en ocasiones también yo como docente no se como hacerlo por el stress o por que no manejo de manera correcta mis sentimientos, durante la actividades pudimos ir descubriendo como podemos incluso identificar nuestro lenguaje no verbal y como nuestros gestos o ademanes dicen otra cosa que nuestro lenguaje verbal hace, es importante y reconocer los diversos lenguajes que se manejan los tipos de comunicaciones pasiva , agresiva, asertiva en ocasiones pasadas se realizaron ejercicios de estos tipos de comunicación y como las debemos emplear en diferentes situaciones de nuestras vida y como debemos de asumir nuestras consecuencias sobre nuestras acciones y cómo podemos mejorarlas día a día estas actividades nos ayudaron al autoconocimiento y autocontrol el pensar antes de hablar o los gestos que realizamos en diversas situaciones de la vida cotidiana.