



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

#### **Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.**

Pienso que este módulo fue muy interesante, sobre todo para abordar la importancia de las relaciones positivas con la comunidad educativa, sin embargo, para poder estar bien con los demás debemos de pensar en nosotros, y trabajar en nuestras emociones, para poder transmitir nuestras emociones a los demás de la mejor manera.

#### **¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?**

Utilizando un lenguaje verbal y no verbal adecuado, un tono de voz bueno y expresiones claras.

#### **Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?**

Con las actividades que realicé con mi hija de 5 años, me di cuenta que es indispensable trabajar esto en las escuelas, y que entre más pequeños los enseñemos a nombrar sus emociones y a comunicarlas será mejor su desarrollo emocional.

#### **Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.**

Fueron varias, le tome más sentido a las afirmaciones, es algo que estoy implementando en mi día a día, también me hizo mucho ruido en lo personal las formas de comunicación porque en muchas ocasiones realizó con los demás una comunicación pasiva y quiero cambiar eso, porque no debo dejar mis necesidades y sentimientos al último por complacer o el que dirán los demás. Es algo que pienso trabajar de ahora en adelante.

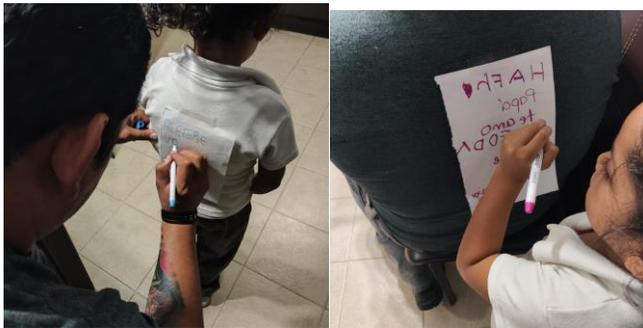
1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Actividad: “El dragón, la tortuga y el pulgar arriba”



Primero le explique cada una de las imágenes y el tipo de comunicación a la que se refería, y platicamos sobre ejemplos reales de cada una de las tres comunicaciones.

Actividad: “El aula con palabras amables”



Esta actividad fue muy linda porque mi esposo le dijo unas lindas palabras a mi hija y ella se emocionó mucho, lo abrazó y le dijo que lo amaba, después mi hija con su aproximación al lenguaje escrito escribió con las letras que conoce que su papá es el mejor del mundo.

### Rúbrica PTP 2

<b>Instrumento para evaluar PTP del módulo 2</b>					
<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.			X		
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.			X		
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.				X	
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			X		