

## Actividad 11 “Hablando el mismo idioma”

Las estrategias que seleccioné para manejar situaciones o conflictos de manera más efectiva y asertiva en el aula.

- ✓ Mantener la calma
- ✓ Practicando la calma
- ✓ Practicar la escucha
- ✓ Practicar el silencio consciente

Mediante actividades sugeridas en el curso, con audios y cortos de valores. Los alumnos lograron en el transcurso de las sesiones mejorar sus relaciones personales por medio de la comunicación, el diálogo, las propuestas y hubo mucha participación activa e interacción.

El trabajo en equipo mejoró, fueron más empáticos. Mediante las actividades sugeridas los alumnos pudieron mejorar su personalidad ante el trabajo y la participación para el logro de las metas propuestas de manera individual y grupal. Como docente y coordinador de las actividades motivé a los alumnos a dar todo de sí y ser mejores durante cada momento.

También pusieron en práctica los valores que son útiles para trabajar en equipo: dialogo, escucha activa, empatía, etc. lo aplican en su contexto y en su vida diaria, pero sobre todo al concluir sus estudios. Estos valores ayudaron a los alumnos a identificarse como mejores personas pues se quitaron los estereotipos con que comúnmente se identifican cada uno de ellos. Su comunicación fue asertiva de manera que ya sabían identificar la agresiva ya la pasiva.

*Fotos de las actividades realizadas durante el trabajo con el curso*

