



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Aprender a controlar emociones , respirar y tener una tranquilidad de calma e ir poco a poco a escuchar antes de actuar

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Durante el taller he aprendido a conocerme y no exaltarme y poder tranquilizarme, buscar analizar y conocer

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si el tener un dialogo mas abierto , acompañarlos , en el proceso de su preocupación y poder buscar el juntos una mejor solución

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me ayudo a reflexionar y sacar algo que dentro de mi no me dejaba por no asimilar que ya el tiempo paso y seguir pensando Enel ayer

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Dentro de la actividades para promover un ambiente positivo dentro del entorno escolar , que las personas sean conscientes de sus propias emociones . con ellos realizamos actividades de integración socialización, inclusión usando sus emociones y que la puedan controlar controlar , jugamos a la caminos y retos , en donde uno de los compañeros se tapaba los ojos y dentro del trayecto había obstáculos y debería seguir las indicaciones del compañero que lo guiara , ayudándolos a reflexionar y ponernos en el lugar del compañero que siente inseguridad , temor , buscando con ello la integración y seguridad de los alumnos

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					