



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Tranquilidad, paz, alegría, emoción,

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Me di un tiempo para mí, y me hizo sentir bien, respire y descanse y me lleno de cosas positivas que hicieron ver las cosas de distinta manera

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, al ver el tema de las emociones con ellos, ellos se sintieron cómodos, me contaron varias anécdotas donde han tenido emociones negativas, lo platicamos en plenaria, y para ellos fue muy bueno darse cuenta de que a sus compañeros les pasa lo mismo, se sintieron en confianza conmigo y eso me hizo comprenderlos un poco mas

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Fue muy grato ayudar y guiar a los alumnos a identificar sus emociones y cómo manejarlas, entender que todos somos diferentes y podemos actuar de distintas maneras, pero debemos mostrar respeto en todo momento, evitando conflictos al saber manejar sus emociones

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Realizamos varios juegos, los alumnos tenían que identificar las emociones que sentían en todas las etapas, desde el momento que se les indico que trabajarían en equipo, como integrar los equipos, emociones de incertidumbre, temor, miedo ante algo que no conocían. Después al momento de hacer el juego, que sentían cuando no iban ganando, frustración, enojo, ira, y al ir ganando sentían alegría, felicidad, orgullo. Al finalizar se compartió en plenaria, y fue muy grato para ellos saber que pudieron manejar sus emociones sin generar conflictos en el equipo, tomaron conciencia de la importancia de saber conocer sus emociones y cómo actuar ante cada una de ellas

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	