



ACTIVIDAD 11 Hablando el mismo idioma

En la siguiente tabla se describen diferentes estrategias que puedes emprender en el aula o escuela para mantener una comunicación efectiva con tus estudiantes, y que son a la vez alternativas de acciones para la transformación de conflictos.

Rodea las estrategias y acciones que consideras más efectivas para llevar a cabo en tu contexto.

MANTENER LA CALMA	TIEMPO DE ACUSACIÓN (DESIGNAR UN TIEMPO ESPECÍFICO PARA SOLUCIONAR JUSTO ALGUNA QUEJA O ACUSACIÓN EN ESE MOMENTO SI ES POR SUPUESTO UNA SITUACIÓN QUE PUEDE ESPERAR SU TIEMPO DE RESOLUCIÓN).
ELOGIAR A TUS ESTUDIANTES	DESIGNAR SEÑALES QUE PUEDA REPRESENTAR UNA ACCIÓN COMO SILENCIO O CALMA, PUEDEN CREARLA JUNTOS.
COMPARTIR RETROALIMENTACIÓN DE SU DÍA A DÍA O DE MOMENTOS ESPECÍFICOS.	PRACTICAR EL SILENCIO CONSCIENTE
MESAS DE NEGOCIACIÓN O DIÁLOGO (DESIGNAR ALGUNA PARA CUANDO OCURRA ALGÚN CONFLICTO).	ANTICIPACIÓN
PRACTICANDO LA CALMA	DETECCIÓN DE ESTADOS DE ÁNIMO DEL ALUMNADO
SONREIR MÁS Y RELAJAR EL CUERPO	TENER ACTOS DE GENEROSIDAD (Y QUE PUEDAN COMPARTIRLOS, A TRAVÉS DE FRASES, DIBUJOS U OBJETOS)
PRACTICAR LA ESCUHA	AGRADECER LOS MOMENTOS, EL DÍA O LAS SITUACIONES COMPARTIDAS A SU GRUPO
	FOMENTAR LA EMPATÍA HACIA LOS ESTUDIANTES Y ENTRE ELLOS/AS.
	APRENDER A DISTINGUIR CON EL GRUPO CUANDO UNA COMUNICACIÓN ES AGRESIVA PASIVA Y ASERTIVA Y PRÁCTICARLO

Guarda tus respuestas a esta actividad, pues las recuperarás para participar en el foro 2 en Campos virtual.

Al estar en beca comisión se volvió un poco difícil decidir cómo realizar las actividades pedidas, sin embargo, y con ayuda de mis compañeros docentes, decidí realizar las actividades dentro del grupo de la Maestría en Educación.

Las metas principales que elegí en este módulo 2 para promover una buena comunicación asertiva fue "Elogiar a mis estudiantes" y "Practicar el silencio consciente" las cuales considero son actividades que pueden fortalecer la salud emocional ya que promueven, al sentirse valorados, la calma y esto ayuda a liberar el estrés y a mantenerse equilibrados y positivos. El promover una comunicación efectiva entre docentes es fundamental para crear un ambiente de trabajo colaborativo y eficiente, que beneficie tanto a los educadores como a los estudiantes. por lo que al estar en un buen estado de ánimo sus alumnos también se verán beneficiados. Para promover la escucha activa estuvimos implementado algunas actividades que decidimos nombrar como "actos de generosidad" en la que se estuvo brindando tiempo y algunos espacios para escuchar a los demás, y si se puede, dar consejos para sobre llevar las situaciones que se les presenten, además, se pedía que en una hoja blanca pegada a los compañeros se escribieran frases o palabras que consideran que describen a su compañero ya que en ocasiones olvidamos darnos ese valor propio que todos los demás identifican en nosotros. El tener una buena salud mental es indispensable en nuestra profesión, marca de cierta marca el rumbo de nuestro desempeño dentro de la institución y el cómo haremos que nuestros alumnos se sientan.