DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Para la re4alizacion de estas actividades, lo primero que pensé, fue en llevarlas a cabo con 2 integrantes de la zona, y que realizaran un trabajo entre pares, para después llevarlas a cabo en la reunión de consejo técnico escolar el viernes 28 de junio.

- ***En la actividad: "Termómetro de emociones"*** me di cuenta de que, a pesar de que solo eran 2 personas, y cada una tenía diferentes grados en el termómetro, coincidió con la entrega de evaluaciones, mientras que uno sentía presión y estaba molesto, el otro sentía felicidad, por que ya estaban cerrando la actividad pendiente.
- ***En la actividad: "Volcán de emociones"*** *en esta actividad me pude percatar, que los seres humanos en ocasiones somos un tanto egoístas al sentir enojo, ya que podemos decir palabras que ofenden a terceras personas, no logramos medir las consecuencias que estos tienen.*

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Considero que, en lo personal debo darme un tiempo para tomar en cuenta las acciones que llevo en vida diaria, ya que estas, son esenciales `para mi proceder día a día en mi trabajo con docentes.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Me gusto mucho la manera en que pude hacer conexión con mis docentes asesorados, estos tienen la facultad de conocer las actividades que programe y se dieron a la tarea inconscientemente o conscientemente, de realizarlas de manera asertiva para mí, ya que lograron que me transportara como a otra dimensión, en la cual pude darme cuenta de que las emociones me están regulando no muy acertadamente.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me gusto mucho realizar este mini proyecto, que considero que es un gran proyecto, corto quizá, pero muy sustancioso.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

VOLCÁN DE LAS EMOCIONES: en esta actividad, les pedí que analizaran el dibujo y compartieran que pueden observar, una vez terminada, les hice las preguntas y cada uno fue contestando de acuerdo con sus pensamientos relacionados con el dibujo del volcán.

TERMÓMETRO DE LAS EMOCIONES: En esta actividad, los docentes, realizaron una platica de acuerdo a su temperatura de las emociones, cada uno fue diciendo en que grados esta, y el por qué. La contraparte le explicaba su sentir de lo que había comentado anteriormente.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	**1**	**3**	**4**	**5**	**Observaciones**
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					