



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Me gustó mucho la actividad que implemente con mis alumnos por qué les ayudó a bajar su nivel de estrés pudieron respirar, tranquilizarse, se sintieron felices, primero la realicé yo para poder entenderla y ver qué era lo que me sentía y también experimenté tranquilidad, paciencia y felicidad.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Cuando los alumnos escucharon el cuento del colibrí supieron encontrar en él una comunicación asertiva por parte del colibrí y una comunicación negativa por parte de jaguar.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?  
Sí los alumnos encontraron la importancia de la comunicación asertiva porque ellos mismos pudieron poner varios ejemplos e incluso comentar que cuando ellos mismos platican para realizar un juego deben comunicarse asertivamente.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Me ha gustado mucho las actividades, por ejemplo me resultó provechosa elogiar a mis estudiantes porque he visto que van con muchas más ganas a la escuela y aunque estamos en final de ciclo ha bajado las faltas, también me gustó mucho practicar la calma con ellos, también practicar la escucha y sobre todo la comunicación asertiva.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Construyeron la cortina de la felicidad y los elogie mucho en su construcción.



Le envié a mi asesor un video de la actividad.

### Rúbrica PTP 2

<b>Instrumento para evaluar PTP del módulo 2</b>					
<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				x	
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.				x	
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.				x	
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				x	