Actividad #16

Se retomo la actividad #11

"hablando del mismo idioma"

La dinámica que escogí de las que había como ejemplos fue la de "Practicando la calma" respiración y tranquilidad y los tipos de comunicaciones.

Les puse la fábula del colibrí.

Les pedí que por favor identificaran qué tipo de comunicación habían tenido el jaguar y el colibrí.

Luego expresaron los sentimientos que experimentaron durante la relajación y al escuchar la fábula.

Realizaron un dibujo plasmando en la parte de arriba con qué personaje se identificaron de la fábula en las emociones que sentían al hacer el ejercicio de respiración y en la parte de abajo la manera en cómo se sintieron al escuchar el acontecimiento que vivía el bosque.

Considero que este de taller está haciendo muy significativo en aprendizajes para identificar sus emociones, como paz, empatía, amistad en mis alumnos, a mí me está ayudando también en lo personal a poder tener un poco de empatía, paz y de calma con este cierre de ciclo escolar.